

# Oak Club Report

# Vol.31

## Birthday

### 3月のバースデーパーティ

## Happy Birthday

この一年が皆様にとって、  
たくさんさんの幸福と健康に満ちた  
日々でありますように。

3月は10名のご利用者様のバースデーパーティを開きました。  
K.S様、K.Y様、S.M様、T.T様、  
T.K様、N.Y様、H.H様、M.T様、  
Y.S様、N.T様、誕生日おめでとうございます。



K.S 様



K.Y 様



S.M 様



T.T 様



T.K 様



N.Y 様



H.H 様



M.T 様



Y.S 様



N.T 様

## Activity & Topics

### 季節のクラフト



3月の季節の創作クラフトは「墨染めの壁飾り」を制作。墨汁で染めた和紙に、桜の花をあしらった壁飾り。紙の折り方と墨汁の濃さによって表情が変わるので意外性があり、ご利用者様の個性も表現できます。みなさん紙を折ったり広げたりと、器用に作られていました。

### 高齢者の防犯について



自分は大丈夫と思ってませんか？  
犯人はそういうあなたを狙っています。今回の防犯講座は、振込め詐欺など高齢者を狙う犯罪に遭わないための、大阪府警防犯係から指導に来ていただきます。だますテクニックの紹介から撃退方法まで、寸劇を交えて教えていただきます。

### 肖像写真撮影



※写真はイメージです

いまの自分自身を記録して、ずっと後の時代へ伝える。オーク倶楽部では写真の専門スタッフが、肖像写真撮影を行っています。年齢を重ね、経験を積んだご利用者様自身のいまを、一枚の写真に記録させていただきます。

### QRコードを追加

オーク倶楽部ホームページ  
スマホ、タブレットのQRコードリーダーで読み取ってください。



### 新スタッフ紹介

★看護師 林  
ご利用者様の健康と笑顔のために、持ち前の明るさで頑張ります！



## Event

### 芝田山部屋の力士が来所



3月の春場所（大阪場所）の期間中に、元横綱大乃国の芝田山部屋から高麗の国（こまのくに）力士（右）と若龍勢（わりゅうせい）力士（左）が来所され、楽しいお話を聞かせていただきました。テレビでは見られない面白いエピソードなど話題も豊富で大変盛り上がりしました。最後はみなさん一緒に記念撮影。

### 今月のお風呂

## 桜の湯



日本人にとって特別な花、桜。  
桜の樹皮を煮出した桜湯には、湿疹、打身などの炎症を抑える働きがあり、さらに桜の樹皮の抽出エキスは、咳をしずめ、タンをとる作用もあります。

## Schedule

予定は変更になる場合がございます。

お花見会	4/3（金）大阪城公園
理容・美容	4/6（月）、10（金）、11（土）
英会話講座	4/1（水）、6（月）、14（火）、25（土）、30（木）
防犯講座	4/8（水）振り込め詐欺に遭わないための講座
食レク	4/17（金）、18（土）
クラフト	4/20（月）、21（火）
日帰りバス旅行	4/26（日）姫路方面へ行きます

### 編集後記

管理者の木村です。4月は新社会人をよく見かけます。新調したスーツが爽やかですね。さて今年の新入社員は「消せるボールペン型」と名付けられているそうですよ。何度でも「書き直し」ができる、つまり失敗を恐れずチャレンジして欲しいという思いから命名されたとか。私が社会に出た年は「栄養補助食品型」でした。「いろいろ機能（資格）を持っているが賞味期限がある」だったかな。私はまだまだ「旬」ですよ。

