

Oak Club Report

Vol.27

Birthday

11月のバースデーパーティ

Happy Birthday

11月は4名のご利用者様のバースデーパーティを開きました。O.M様、O.T様、N.H様（ご欠席）、H.S様、皆様誕生日おめでとうございます。この一年が皆様にとって、たくさんの幸福と健康に満ちた日々でありますように。



O.M 様

O.T 様

H.S 様

Event

御堂筋のカフェで茶話会報告

御堂筋はビジネスの中心ですが、オシャレなカフェもたくさんあります。今回の外出は、御堂筋のカフェでラテアートをお楽しみ頂きました。また、当日は誕生日の方もおられ、お店のご配慮でバースデーケーキを用意していただき、ちょっとサプライズなバースデーパーティを開催出来ました。



Information

クリスマスウィーク

オーク倶楽部のクリスマスは、ゴスペルグループ Splendor 様のライブからスタート。クリスマス昼食会は帝国ホテル大阪のレストランで行い、梅田スカイビルのドイツクリスマスを見物。所内では英会話講師のダスティン主催のクリスマス会を開催します。



今月のお風呂

みかん
蜜柑の湯



蜜柑湯のお風呂に入ると「風邪を引かない」といわれているのは、果皮に精油成分が含まれているので、血行促進作用があるからです。また果皮は、クエン酸やビタミンCも含んでいるので、美肌効果も期待できます。

Activity

創作クラフト



11月の創作クラフトは、洗剤いらすのとてもエコなアクリルたわしを作りしました。紙皿を型紙にして編み込んでいく作業は、手指の機能を維持する効果もあります。ご利用者様は編み物をよくなされた世代ですので、器用に編んでおられました。「かあさんの歌」が聞こえてきそうですね。

季節の食レク



11月の食レクはチーズフォンデュを作りました。ご家庭ではちょっと馴染みの無い料理ですが、そこは関西のベテラン主婦、おでんや串カツの感覚でテキパキ作っておられましたよ。お好みの食材をフォンデュ鍋に浸けて「おいしい〜」「おかわり〜」と、みなさん味覚の秋を楽しんでおられました。

ハロウィンパーティ



パーティではクイズやカボチャ折り紙、魔女のコスプレなど盛りだくさん。最後はハロウィンミュージックをBGMに英語で合い言葉！「Trick or Treat (トリック・オア・トリート)」ご利用者様はスタッフ特製のお菓子を受け取っておられました。皆さん普段の英会話講座が活かされた様子でした。

消防訓練



防災講座を行いました。火災原因のベスト3（寝たばこ、コンロ、ストーブ）を説明し、注意点をスタッフが解説。訓練では、出火元確認、消防署への連絡、初期消火とスタッフが適宜行動していました。最後はスタッフの誘導のもと、ご利用者様も本番さながらの真剣さで取り組んでおられました。

Schedule

予定は変更になる場合がございます。

理容・美容	12/26 (金)、27 (土)、29 (月)
アロマ	心と身体に良い香り講座&アロマハンドトリートメント
英会話講座	12/4 (木)、10 (水)、16 (火)、22 (月) ダスティン講師
クラフト	12/19 (金)、20 (土) 創作クラフト制作
食レク	12/8 (月)、9 (火) 季節の食材をお楽しみください
外出昼食会	12/14 (日) マイクロバスの関係で定員は20名様
クリスマスウィーク	12/14 (日)~25 (木)

編集後記

管理者の木村です。早いものでもう12月…と毎年言っている気がします。何かと忙しく「師走(しわす)」が「せわしない」に聞こえてくるようですね。今年は日常の機能訓練のほか、旅行や夏祭りや音楽イベントと、たくさんの行事でお楽しみ頂きました。これもご利用者様、ご家族様、そしてスタッフの皆さんのお陰であると感謝しています。この年末は「しわす」が「しあわせ」に聞こえてきましたよ。

