# ak Club Report

Vol.21

# **Event**

# 5月のバースデーパーティ

# Happy Birthday

5月は4名のご利用者様のバー スデーパーティを開きました。 皆様お誕生日おめでとうござい ます。









淡路島へ行ってきました

5 月の外出は食材の宝庫淡路島で、 新鮮な海の幸をお楽しみ頂きまし た。目の前に広がる大海原を眺めな がらの食事に、ご利用者様も満足な ご様子でした。また、当日は母の日 でプレゼントもご用意しました。ス タッフからのサプライズな演出に涙ぐ まれている方もおられ、とても楽しい 心暖まる旅行でした。









さわやかな風に美味しいお料理、ご利用者様同士の親睦も深まりました。

# 母の日特別企画 Splendor 公演報告

オーク倶楽部の母の日企画として、ゴスペ ルコーラスグループ Splendor 様が公演 に来て下さいました。美しいハーモニー、 心にしみる歌詞、じっくり聴かせる歌から アップテンポな曲まで盛りだくさんの演目。 茶摘みの歌では、皆さんと一緒に茶摘み 手拍子で盛り上がり、ラスト曲では全員で 腕を振り公演も最高潮!笑顔と歓声と、 ちょっぴり涙の出るコンサートでした









関西で活躍中の Splendor 様。選抜メンバー 13 名で来所。

# **Activity**

# フラメンコ & 笑いヨガ





フラメンコ講座も一年が経ち、ご利 用者様のステップも様になってきまし た。一曲踊りきるのも、もう少しです ね。さぁご一緒にオーレ!ブラボ~! 笑いの健康体操「笑いヨガ」は「ハ ハハハ!」とストレスも笑い飛ばしま す。豊富なメニューで楽しくたっぷり 酸素を取り入れる有酸素運動です。

# クラフト&食レク





5 月のクラフト講座は水彩画にチャレ ンジ。今回は紫陽花を制作しました。 花、葉、文字を分担して描き、それ ぞれの個性が調和した力作でした。 食レクは柏餅を作りました。ちまきは 中国から伝来しましたが、柏餅は日 本生まれで、子孫繁栄の縁起のいい 食べ物と言われています。

# **Topics**

## アロハシャツ&浴衣



オーク倶楽部の夏企画。7 月はスタッ フのユニフォームがアロハシャツに変わ ります。蒸し暑い大阪の夏もハワイア ンな雰囲気でお楽しみ下さい。また、 8 月のお盆シーズンは浴衣はいかがで すか。ご持参頂ければ着付け致します。

## 軽音楽バンド VOLO 来所



大人気の軽音楽バンド VOLO 様が 21 日に来所されます。曲目は「東京 の花売り娘」「月がとっても青いから」 「夏は来ぬ」「花は咲く」など 9 曲歌 われますので、みなさんも練習して下 さいね。(曲目はポスターで掲示します)

#### Schedule 予定は変更になる場合がございます。

理容・美容 6/9 (月)、13 (金)、14 (土) メイク 6/11 (水) 十歳若返る初夏のメイク術 英会話講座 6/7 (土)、12 (木)、18 (水)、24 (火)、30 (月) 食レク 6/17 (火)、20 (金) 季節のお菓子「水無月」 クラフト 6/26(木)、27(金) 創作「てるてる坊主」制作 土曜コンサート 6/21 (土) 軽音楽バンド VOLO 公演

今月のお風呂 菖蒲湯(鎮痛効果のある香り高いお風呂です)

#### ■編集後記 ■

管理者の木村です。梅雨のシーズンになりました。旧暦で 6 月のことを「水無月」といいます。雨が多い梅雨で水が無い月 とは? 雑学好きのスタッフに聞いたところ、「無」は「の」と いう意味で「田に水を引く月」で「水無月」らしいですよ。なる ほどね。田んぼで思い出しましたが、仕事でも家庭でも「我田 引水」にならないよう気持ちを引き締めていきますね。



デイサービス オーク倶楽部

TEL.06-6652-7555

〒557-0053 大阪市西成区千本北 2-31-6