

Event

4月のバースデーパーティ

4月は12名のご利用者様のバースデーパーティを開きました。皆様お誕生日おめでとうございます。

Happy Birthday

S.A 様 H.A 様 H.A 様

N.K 様 N.Y 様 H.H 様 K.T 様 S.T 様

Y.C 様 E.H 様 Y.I 様 Y.K 様

お花見昼食会へ行ってきました

大阪の桜の名所、大阪城や桜宮公園を一望できる OMM ビルのスカイレストランで昼食会を行いました。満開の桜を眺めながら、美味しい広東料理に舌鼓。変わらない桜の名所と、高層ビルが建ち並び様変わりした大阪駅周辺にみなさん感慨深げでしたね。帰りはロイヤルホテルで茶話会。お話の尽きない一日でした。



OMM での昼食会 ロイヤルホテルでの茶話会

【土曜コンサート】ビッグバンド SwingApes 公演報告

関西で演奏活動がされているビッグバンド SwingApes 様が公演に来て下さいました。ジャズのスタンダードナンバー「茶色の小瓶」を皮切りに、ジャズ風にアレンジされた日本の歌謡曲も演奏して頂きました。珍しい鳴り物（アゴゴ、カバサ、シェイカー、タンポリン）までご用意頂き、ご利用者様と一緒にリズムを取り大いに盛り上がりました。



5月のお風呂 菖蒲湯

菖蒲湯は血行促進の働きがあるほか、鎮痛作用もあり、腰痛や神経痛などもやわらげるといわれています。ちなみに漢方では、菖蒲は健胃薬や打ち身の治療薬に用いられています。また精油成分の多い菖蒲は香りが高いので、天然のアロマセラピー効果もあるといえるでしょう。



Activity

フラメンコ講座



大好評の日吉ダンサーのフラメンコ講座。まずは手と足の基本的な動きを繰り返して練習。最初は座って見ているだけだった方も、情熱的なラテンの音楽やリズムに合わせてステップを踏まれるようになりました。次回はペアで練習します。

クラフト&食レク



クラフトでは古着（Gパン）を使ってアクセサリを制作。捨てるのはもったいないという世代のご利用者様も、生まれ変わったGパンに大満足。食レクでは関東風の長命寺桜餅を作り、春をお楽しみ頂きました。次回は柏餅を作ります。

笑いヨガ



笑いヨガ「どこでも笑い隊」の岡本様が、笑いのエクササイズの指導に毎月来てくださいます。笑いヨガは、笑いの健康体操とも言われています。「ハハハ！」と笑ってしっかり息を吐き出すことで、たっぷり酸素が取り入れられる有酸素運動ですね。

体操 & 機能訓練



在宅でイキイキとした生活をしていただくため、身体機能を維持向上させる体操を毎日行っています。和気あいあいと行うグループトレーニングと、ご利用者様の身体状態に合わせたパーソナルトレーニングを、専門の指導員が行っています。

Schedule

予定は変更になる場合がございます。

| | | |
|---------|------------------------------|----------------------|
| 食レク | 5/15 (木)、16 (金) | 柏餅作り |
| 日帰りバス旅行 | 5/11 (日) | 淡路島「海月館」 |
| 理容・美容 | 5/7 (水)、10 (土) | |
| メイク | 5/3 (土) | 十歳若返る初夏のメイク術 |
| 英会話講座 | 5/7 (水)、10 (土)、12 (月)、20 (火) | ダスティン講師 |
| 笑いヨガ | 5/29 (木) | 大阪笑いヨガボランティアグループ |
| フラメンコ | 5/22 (木) | 日吉ダンサーの情熱のフラメンコ講座 |
| 土曜コンサート | 5/17 (土) | ゴスペルコーラス Splendor 公演 |

編集後記

管理者の木村です。早いものでオーク倶楽部も5月で開所2周年を迎えました。これもご利用者様やご家族様、スタッフの皆様のお陰であると感謝しています。3年目のオーク倶楽部は、より一層ご利用者様やご家族様のお声をお大切に、あらゆるニーズにお応え出来る体制で運営したいと考えていますので、よろしく願います。

