

Event

2月のバースデーパーティ



2月は8名のご利用者様のバースデーパーティを開きました。Y.T様、H.T様、O.Y様、H.H様、N.H様、U.M様、N.S様、Y.A様、お誕生日おめでとうございます。



Y.T様



H.T様



O.Y様



H.H様



N.H様



U.M様



N.S様



Y.A様

太閤園で観梅昼食会

2月のお出かけ昼食会は、大阪の都会のオアシス、太閤園へ観梅昼食会に行ってきました。当日は結婚式も多く、すれ違う花嫁さん花婿さんに拍手を送られ、知り合いではない方々ですが、新たな人生の門出をお祝いされていました。3月の昼食会もご期待下さい。



Topics

土曜コンサート



3/8は軽音楽バンドVOLO（ウォロ）様の公演です。今回は懐かしの歌謡曲、往年のヒット曲、みんなで歌える歌をご用意しましたので奮ってご参加下さい。

クラフト&チョコフォンデュ



節分は創作お面で邪気ばらい。棟方志功を彷彿させる出来ばえですね。バレンタインではチョコフォンデュパーティーを開催。義理チョコより盛り上がりましたよ。

3月のお風呂 蓬湯

蓬湯は血行を促進させ肩こりや腰痛などをやわらげる働きがあります。また蓬の精油成分は殺菌作用にも効果的で、香りはストレス解消や安眠にもよいといわれています。蓬湯の風呂で、ひと足早い春を感じながら、ゆったりと癒されてみませんか。



Activity

ビッグバンド SwingApes コンサート報告

2月15日は、オーク倶楽部バレンタイン企画の第2弾として、関西で演奏活動をしているビッグバンド「SwingApes」さんの公演をお楽しみ頂きました。迫力のある演奏にご利用者様も大喜びで、生バンドをバックに熱唱されていました。



英会話&中国語講座



オーク倶楽部では、機能訓練として英会話や中国語講座を積極的に取り入れています。外国語に触れる事で、認知能力が高まり、老化の防止にも役立つと言われてます。毎週行われるダスティン先生の英会話、隔週で行われる望月先生の中国語講座をお楽しみに。

フラメンコ&笑いヨガ



オーク倶楽部では、身体機能や生活機能を向上されるアクティビティも積極的に行っています。フラメンコでは情熱的な音楽でリズム感と身体機能を養い、笑いヨガではヨガの呼吸法で酸素をたくさん取り入れ、笑う事で快ホルモンが発生し楽しい気分になります。

Schedule

予定は変更になる場合がございます。

英会話講座	3/6 (木)、10 (月)、22 (土)、26 (水)	ダスティン講師
中国語講座	3/11 (火)、25 (火)	望月鍼灸師の中国語入門講座
笑いヨガ	3/20 (木)	大阪笑いヨガボランティアグループ
フラメンコダンス	3/27 (木)	日吉ひろ子講師の情熱のフラメンコ講座
はぎカルテット	3/28 (金)	日舞、懐メロ、歌唱指導
理容・美容	3/3 (月)、7 (金)、8 (土)	メイク 3/19 (水)
土曜コンサート	3/8 (土)	軽音楽バンドVOLO（ウォロ）初公演
日曜昼食会(外出)	申込順、日時・場所は後日発表	

編集後記

管理者の木村です。3月は大坂場所。市内各所で餐付けの良い香りのお相撲さんを見かけます。ところで「ひいき筋」のことを相撲の隠語で「谷町」と言うのは、大阪の谷町の外科医が関取から治療代を取らなかったことからきたそうなんです。では、相撲の世界のことを角界と言うのは？土俵は丸いのに角とは疑問に思い、相撲通の方に聞いたところ、中国のことで「角力」＝「力比べ」から来たそうですよ。今日はちゃんこ鍋を囲んで家族に教えてあげましょう。

