

# Oak Club Report

# Vol.17

## Event

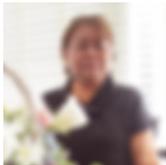
### 1月のバースデーパーティ

Happy Birthday

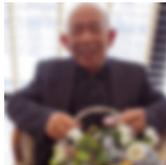
1月は8名のご利用者様のバースデーパーティを開きました。T.H様、O.Y様、N.H様、S.Y様、Y.J様、N.Y様、T.F様、Y.H様お誕生日おめでとうございます。



T.H様



O.Y様



N.H様



S.Y様



Y.J様



N.Y様



T.F様



Y.H様

### 住吉大社へ初詣

1月の外出は、1800年もの歴史をもつ住吉大社へ初詣に行ってきました。当日はご利用者様のお名前を神職が呼びかけて家内安全、無病息災、厄除のご祈禱を賜り、ご利用者様も健康で長生きをお誓いされました。



## Topics

### VOLO & SwingApes 公演

土曜コンサートスタート  
軽音楽バンド&ジャズバンド



VOLO (ウオロ)



SwingApes (スイングエイプス)

2月から軽音楽バンド VOLO (ウオロ)様と、ビッグバンド SweiApes (スイングエイプス)様をお迎えして土曜コンサートを開催します。詳しくはポスターでお知らせします。

### 2月のお風呂 大根湯

干した大根の葉には、塩化物や硫化イオンなどの無機成分が多く、皮膚のたんぱく質と結合して膜をつくり、保温効果を高める働きがあります。冬の代表的な根菜・大根を、食べたり、入浴したりと、大いに活用して厳しい寒さをのりきりましょう!



## Activity

### 豪華昼食付き観梅会開催



2月の外出は、大阪の梅の名所へ行きます。美しい梅を眺めながら、豪華なお食事を一緒にいかがでしょうか。詳しくはポスターでご案内します。(先着順20名様)

【開催日】2月23日(日)

【料 金】お一人様8500円(予定)

### 中国語講座スタート



中国の北京に3年間留学していた望月鍼灸師。オーク倶楽部では、太極拳の動きを取り入れた望月体操で皆さんの機能訓練を担当しています。そんな中国通の望月さんが中国語の講座を開きますので、みなさん一緒に勉強しましょう。

### はぎカルテット新春公演報告



はぎカルテットの新春公演が行われました。まずはテレビ局のアナウンサーも採用している発声訓練を行い、ご利用者様の滑舌も絶好調。新正師匠の新春日舞、ウクレレ漫談、コミックダンスなど盛りだくさんの公演でした。

### バレンタイン企画開催



2月13日(木)、14日(金)はオーク倶楽部恒例のバレンタイン企画。第一弾はチョコレートフォンデュをお楽しみ頂きます。そして15日(土)の第二弾はジャズプラスバンドの生演奏でリズムカルなラブソングをお届けします。

## Schedule

予定は変更になる場合がございます。

社会見学(外出)	2/23(日)	梅見物&高級レストランで昼食(申込順)
英会話講座	2/1(土)、3(月)、20(木)、26(水)	ダスティン講師
中国語講座 New	2/6(木)、17(月)	望月鍼灸師の中国語入門講座
笑いヨガ	2/21(金)	
クラフト	2/1(土)、3(月)、4(火)	節分の鬼お面作り
フラメンコダンス	2/28(金)	日吉ひろ子講師の情熱のフラメンコ講座
理容・美容	2/1(土)	メイク(後日発表)
土曜コンサート New	2/15(土)	スイングエイプスライブコンサート

## 編集後記

管理者の木村です。2月はバレンタインで何人からチョコがもらえるか、ソワソワされている男性も多いのでは。私も心を込めた義理チョコをたくさん用意していますよ。ちなみにバレンタインでチョコを贈る習慣も、節分の恵方巻きも関西から全国に広がったイベントらしいですね。私たちオーク倶楽部も楽しい企画やアクティビティを広めて、全国のご高齢の方に喜んでもらいたいです。

