

平成30年3月の行事 & 昼食カレンダー

※予定は変更になる場合がございます

日(SUN)	月(MON)	火(TUE)	水(WED)	木(THU)	金(FRI)	土(SAT)
3月の行事ピックアップ! ★3月の音楽講座の課題曲は昭和46年のレコード大賞曲「また会う日まで」。 ★14日は、ホワイトデー特別企画、スタッフが、ご利用者様に聴いて欲しい思い出のラブソング特集をお楽しみ頂きます。						
3月の行事ピックアップ! ★3月の音楽講座の課題曲は昭和46年のレコード大賞曲「また会う日まで」。 ★14日は、ホワイトデー特別企画、スタッフが、ご利用者様に聴いて欲しい思い出のラブソング特集をお楽しみ頂きます。		昼食メニューの見方 昼食メニューはメイン料理、小鉢2品を紹介しています。その他、みそ汁、すまし、スープのいずれかと、ご飯が付きます。※カロリー表示にご飯は含まれていません。				
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

※毎月 第2、4週は季節のお風呂。第1、3、5週はアロマミストをお楽しみください。★理容師来所の理容・美容の日

御陵前スタッフの日記より スタッフが日々の業務で心がけていること

ご利用者様との会話はデイサービス運営のヒント

送迎スタッフとしてご利用者様と接する時間は送迎での車中の時間です。朝のお迎えでは体の調子を伺ったり、昨夜見られたテレビのお話を聞いたり、お送りの時には本日のアクティビティや昼食メニューの感想をお伺いしています。お一人おひとりとのお話を増やしていくことで、ご利用者様の興味や嗜好を知ることが出来ます。それらは所内のミーティングで報告し、アクティビティやイベントのヒントになっていると自負しています。私たち若いスタッフと、人生経験豊富なご利用者様との世代ギャップを少しでも埋めるには、いろいろなお話を伺うのが一番ですね。これから暖かくなる行楽シーズンですので、外出で行ってみたい場所や食べたいものなどお伺いして、旅行企画の参考にさせていただきます。



送迎・営業担当
毛利 近俊

3月のお風呂



春を告げる桃の香りの入浴剤です。桃に含まれている保湿成分で、肌がしっとり健やかに潤います。

3月のアロマミスト



「ユーカリの香り」爽やかな清潔感のある香り、空気を浄化。花粉症の予防に役立ちます。

編集後記

冬季五輪の日本人選手の活躍は凄かったですね。特に羽生選手の金メダルには日本中が湧きました。また、レジェンド葛西選手の頑張りにも励まされた人も多いのでは。それにしてもほとんどやったことのない競技ばかりで、ボブスレーなど一生体験しないでしょう。小学校では掃除の時間にカーリングごっこが流行っているとか。ドッジボールを転がし、ほうきで一生懸命掃いて遊んでいるらしいです。そうやって遊びが競技を始めるきっかけになるんですね。その中からまたオリンピック選手が出るかもしれませんよ。



ご利用者様とオーク倶楽部を結ぶ情報誌「オーク倶楽部 御陵前レポート」

Oak Club Report

Goryomae

2018年3月

平成30年3月1日(通巻25号)

今月の内容

2周年イベント写真アルバム
 誕生日のご利用者様ご紹介
 日帰り旅行報告・アクティビティ紹介
 行事予定、昼食メニュー紹介

思い出の名曲と、午後の紅茶はアールグレイ



デイサービス オーク倶楽部 御陵前 TEL.072-243-7555 〒590-0835 堺市堺区西湊町 1-3-24

【ホームページ】 <http://www.oak-club.jp/> 【スタッフブログ】 <http://ameblo.jp/oak-club>



オーク倶楽部 御陵前 2周年記念イベント

2周年記念イベントを開催しました。
ご昼食はお祝いにふさわしく華やかな手毬寿司。
記念公演はジャズシンガーのmayu&naoが素敵な歌を披露して、おめでたい宴に華を添えました。



挽きたてのコーヒーの香りと、シヤスが流れるティータイム。行きつけの喫茶店のように、落ち着ける場所。
3年目のオーク倶楽部は、皆様が楽しく集える場所をご提供致します。



Happy Birthday

2月は10名のご利用者様のバースデーパーティを開きました。皆様、誕生日おめでとうございます。この一年が皆様にとって、幸福と健康に満ちた日々でありますように。

K.K 様

K.H 様

T.K 様

T.N 様

N.Y 様

Y.T 様

H.K 様

M.N 様

Y.T 様

K.M 様

Activity

御陵前の所内行事紹介

セラバンドで筋肉トレーニング & リトミック体操



筋肉トレーニングは呼吸がポイント。お声掛けをして常に呼吸を意識したトレーニングを実施。また、曲に合わせて動かすリトミック体操では上半身の体操を中心に行いました。肩甲骨を動かすことで上半身の血行も良くなります。

ゴスペル歌手が指導の音楽講座



今回の課題曲は坂本九さんで有名な「見上げてごらん夜の星を」。この曲はミュージカルのために書き下ろされた楽曲です。歌の練習を重ねる毎に、喜びと楽しさが表現され、皆さま歌の中の情景を思い描かれている様子でした。

季節のクッキング講座



今回はバレンタインにちなんでチョコレートフォンデュです。ホットプレートの上で、ハートのココットでチョコを溶かし、いろんな具材をお楽しみ頂きました。チョコとパイナップルの相性の良さに皆さま驚いておられましたよ。

絵手紙講座



人気の絵手紙講座では、色彩や配置を考えることで脳も活性化されます。手紙を差し上げる方をイメージして描くことで集中力も湧いてきます。回を重ねるたびに皆さま作品もかなり上達してきました。いずれ展覧会でもやりましょうね。

Day trip

日帰りバス旅行

日本海の日橋立で新鮮なカニを堪能!

オーク倶楽部の冬の日帰り旅行は、日本海の日橋立で豪華なカニ会席を頂いてきました。今年の日本海側は雪も多かったようで現地は一面の銀世界。大阪では滅多に見られない雪景色を借景に、とれたての新鮮な松葉ガニに舌鼓。やはり本場で食べるカニは格別ですね。皆様もカーリング娘のようにしばしの「もぐもぐタイム!」

