

# Oak Club Report

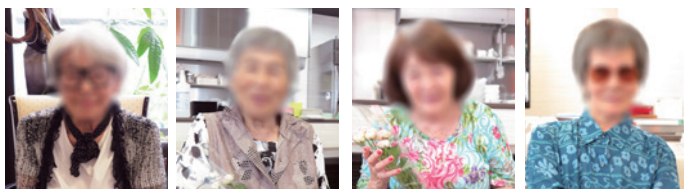
2017年8月  
平成 29年 8月 1日 (通巻 59号)

## Birthday

### Happy Birthday

7月は4名のご利用者様のバースデーパーティを開きました。  
皆様、誕生日おめでとうございます。

この一年が皆様にとって、幸福と健康に満ちた日々でありますように。



O.A 様

O.M 様

K.R 様

F.T 様

## Interview

ご利用者様インタビュー

今回はとてもお元気なI様にお話を伺いました。なんと大正生まれのI様、弊所内の移動は常に階段を使用され、機能訓練も真剣に取り組まれています。それが元気の秘訣なんですね。俳句や習字もお得意で、昔は新聞に載ったりメダルも取られたとか。また、カラオケも楽しみにされており、川中美幸さんの二輪草は大の十八番。体操と好きなカラオケで健康寿命を延ばして下さいね。



## Event

### オーク倶楽部の夏祭りで日本の夏を堪能!

恒例の夏祭りを開催。午前中はスタッフ特製の縁日遊びやグルメをお楽しみ頂きました。午後からは河内音頭指導グループ「大五連」様をお招きしての盆踊り大会。掛け声に手拍子も心地良く、みなさん暑さも忘れ、大盛り上がりの夏祭りでした。



※夏祭りの詳しい様子はホームページでご紹介します。

### オーク倶楽部の七夕は、ハンドベルコンサート

七夕はハンドベル演奏でライブ活動をされている「スマイルベルクラブ」様をお招きました。一人で幾つものベルを操作し、そのベルの音が集まって美しいハーモニーを奏でる。キラキラ輝く星座のように、ロマンティックな演奏をお楽しみ頂きました。



## 暑中お見舞い申し上げます

オーク倶楽部では8月中は制服に「かりゆしウエア」を採用し暑い夏を少しでも爽やかに過ごしたいと思っております。まだまだ暑い日は続きますが、楽しいイベントをご用意して皆様のお越しを心よりお待ちしております。



## Activity

### リズム体操



今回はPOPダンスの「スケアクロウ」という動きに挑戦。「スケアクロウ」とは「かかし」という意味で、かかしの様に持ち上げた腕と肘をしっかりとキープし、肘から指先までの力を抜く。キープと脱力を同時に行う運動でした。

### 歌手が指導の音楽講座



今回の課題曲はご利用者様にも馴染みの童謡「みかんの花咲く丘」でした。発声練習のあとは、表情や感情の込め方など、黒川コーチ自らお手本を示して頂き、その甲斐あってか、皆様大きな声で歌われるようになりました。

### 中国茶講座



中国茶講座では烏龍茶を召上がって頂きました。お茶の分布や陸路・海路による伝播での呼び名の違いなどを学習し、最後は二胡の演奏を聴きながら烏龍茶の味と香りを楽しんで頂きました。スタッフのチャイナ服姿も大好評でしたよ。

### サマーフェスティバル 8月13日(日)に開催!

岸里・御陵前共催 オーク倶楽部の夏を楽しむ企画第2弾! サマーフェスティバルを開催。ハワイのグルメやスイーツを召上がって頂き、フラダンスの優雅なダンスをお楽しみ下さい。

※詳しくはポスターでご案内します。



# 8月の行事 & 昼食カレンダー

※予定は変更になる場合がございます

日 (SUN)	月 (MON)	火 (TUE)	水 (WED)	木 (THU)	金 (FRI)	土 (SAT)
 <p><b>昼食メニューの見方</b> 昼食メニューはメイン料理、小鉢2品を紹介しています。その他、みそ汁、すまし、スープのいずれかと、ご飯が付きまします。※カロリー表示にご飯は含まれていません。</p>						
		<b>1 アロマミスト</b> ★オーク倶楽部体操 ★頭の体操 ★カラオケ 林介護士の教養講座 <b>色彩入門講座</b> 豚肉の旨煮、じゃがいもの洋風煮、お豆の5日目サラダ ※301Kcal	<b>2 アロマミスト</b> ★オーク倶楽部体操 ★頭の体操 ★カラオケ 山口介護士の教養講座 <b>お盆講座</b> ホキの磯焼き、厚揚げのおろし煮、胡瓜の梅和え ※224Kcal	<b>3 アロマミスト</b> ★オーク倶楽部体操 ★頭の体操 ★カラオケ 林看護師の健康アドバイス <b>健康講座</b> 鶏肉の生姜焼き、きんぴらごぼう、ポテトサラダ ※402Kcal	<b>4 アロマミスト</b> ★オーク倶楽部体操 ★頭の体操 ★カラオケ 林看護師の健康アドバイス <b>健康講座</b> 鯖の味噌煮、南瓜とがんもの煮物、柚子なます ※294Kcal	<b>5 アロマミスト</b> ★オーク倶楽部体操 ★頭の体操 ★カラオケ 米国人ダスティンと話そう <b>日常英会話</b> 牛肉コロッケ、豚肉と厚揚げの煮物、白菜のおかか和え ※345Kcal
6	<b>7 朝顔の湯</b> ★理容・美容 ★オーク倶楽部体操 ★頭の体操 ★カラオケ 黒川ボーカルコーチ指導 <b>音楽講座</b> 豚肉の生姜焼き、高野豆腐とカニカマの卵とじ、オクラのツナ和え ※368Kcal	<b>8 朝顔の湯</b> ★理容・美容 ★オーク倶楽部体操 ★頭の体操 ★カラオケ 角田介護士の教養講座 <b>お花講座</b> 豚肉の煮付け、野菜大豆煮、胡瓜の酢の物 ※210Kcal	<b>9 朝顔の湯</b> ★オーク倶楽部体操 ★頭の体操 ★カラオケ ボランティアによる <b>ジャズダンス講座</b> 鶏肉のチリソース、海老しゅうまい、アスパラのお浸し ※401Kcal	<b>10 朝顔の湯</b> ★オーク倶楽部体操 ★頭の体操 ★カラオケ 林看護師の健康アドバイス <b>健康講座</b> 冷やし中華、切干大根の煮付け、小松菜のお浸し ※378Kcal	<b>11 朝顔の湯</b> ★理容・美容 ★オーク倶楽部体操 ★頭の体操 ★カラオケ アロマ鈴木の実用講座 <b>ツボ押し講座</b> メンチカツ、豚肉とごぼうの旨煮、ツナポテトサラダ ※470Kcal	<b>12 朝顔の湯</b> ★理容・美容 ★オーク倶楽部体操 ★頭の体操 ★カラオケ 角田介護士の教養講座 <b>お花講座</b> 鯖の香味焼き、じゃがいもの鶏そぼろ煮、胡瓜サラダ ※258Kcal
13	<b>14 アロマミスト</b> ★オーク倶楽部体操 ★頭の体操 ★カラオケ 角田介護士の教養講座 <b>お花講座</b> 豚肉のおろし煮、たけのこのおかか煮、菜の花のからし和え ※254Kcal	<b>15 アロマミスト</b> ★オーク倶楽部体操 ★頭の体操 ★カラオケ 黒川ボーカルコーチ指導 <b>音楽講座</b> 鮭チラシ寿司、大根のそぼろ煮、ごぼうサラダ ※314Kcal	<b>16 アロマミスト</b> ★オーク倶楽部体操 ★頭の体操 ★カラオケ 季節のクッキング講座 <b>明石風たこ焼</b> 牛丼、高野豆腐の煮物、オクラの明太和え ※263Kcal	<b>17 アロマミスト</b> ★オーク倶楽部体操 ★頭の体操 ★カラオケ 季節のクッキング講座 <b>明石風たこ焼</b> 白身魚の南蛮漬、厚揚げの含め煮、卵とつぶつぶ野菜のサラダ ※331Kcal	<b>18 アロマミスト</b> ★オーク倶楽部体操 ★頭の体操 ★カラオケ 米国人ダスティンと話そう <b>日常英会話</b> 和風ミートローフ、焼きナスジャーマンポテト風サラダ ※345Kcal	<b>19 アロマミスト</b> ★オーク倶楽部体操 ★頭の体操 ★カラオケ 林看護師の健康アドバイス <b>健康講座</b> 鯖の照り焼き、鶏ごぼう、ほうれん草のツナ和え ※338Kcal
20	<b>21 朝顔の湯</b> ★オーク倶楽部体操 ★頭の体操 ★カラオケ アロマ陶國の季節のハーブティ <b>ペパーミント</b> 蒸しシウマイ、大根とあさりの煮物、オクラのおかか和え ※283Kcal	<b>22 朝顔の湯</b> ★オーク倶楽部体操 ★頭の体操 ★カラオケ アロマ陶國の季節のハーブティ <b>ペパーミント</b> 鯖の生姜煮、煮物盛り合せ、胡瓜としらすの酢の物 ※243Kcal	<b>23 朝顔の湯</b> ★オーク倶楽部体操 ★頭の体操 ★カラオケ 黒川ボーカルコーチ指導 <b>音楽講座</b> トンカツ、ひじき煮、ほうれん草の白和え ※296Kcal	<b>24 朝顔の湯</b> ★オーク倶楽部体操 ★頭の体操 ★カラオケ アロマ陶國の健康体操 <b>リズム体操</b> 鱈のみぞれ煮、南瓜煮付け、キャベツの和え物 ※329Kcal	<b>25 朝顔の湯</b> ★オーク倶楽部体操 ★頭の体操 ★カラオケ 季節のクラフト講座 <b>夏のブリース制作</b> かき揚げざるそば、だし巻き卵、ツナと野菜の和え物 ※407Kcal	<b>26 朝顔の湯</b> ★オーク倶楽部体操 ★頭の体操 ★カラオケ 季節のクラフト講座 <b>夏のブリース制作</b> 鮭のマヨネーズ焼き、野菜の五目煮、小松菜のお浸し ※295Kcal
27	<b>28 アロマミスト</b> ★オーク倶楽部体操 ★頭の体操 ★カラオケ 山口介護士の娯楽講座 <b>懐かしの映画講座(西部劇 VS 時代劇特集)</b> 鯖の照り焼き、長芋と豚肉のオイスターソース煮、さっぱりなます ※290Kcal	<b>29 アロマミスト</b> ★オーク倶楽部体操 ★頭の体操 ★カラオケ 山口介護士の娯楽講座 <b>懐かしの映画講座(西部劇 VS 時代劇特集)</b> 豚肉のスタミナ焼き、高野豆腐の五目野菜卵とじ、春菊のポン酢和え ※321Kcal	<b>30 アロマミスト</b> ★オーク倶楽部体操 ★頭の体操 ★カラオケ 林看護師の教養講座 <b>色彩入門講座</b> やわらか豆腐ハンバーグ、採れたて小松菜の旨煮、とろろ芋 ※201Kcal	<b>31 アロマミスト</b> ★オーク倶楽部体操 ★頭の体操 ★カラオケ 米国人ダスティンと話そう <b>日常英会話</b> 鱈の幽庵焼き、絹寄せしんじょう、オクラと湯葉のポン酢和え ※317Kcal	<b>8月の行事ピックアップ!</b> ★8月13日(日)は、ハワイ情緒たっぷりのサマーフェスティバル。フラダンスの優雅な踊りを一緒に楽しみましょう。 ★8月28日(月)・29日(火)は懐かしの映画特集です。今回は西部劇と日本の時代劇を特集しました。	

※毎月 第2、4週は季節のお風呂。第1、3、5週はアロマミストをお楽しみください。

## スタッフのこだわり



アロマセラピストの陶國です。ご利用者様との日々のコミュニケーションを大切に、心や体の状態を詳しく伺いした上で、精油のブレンドをさせていただきます。この対応が、町のサロンにはないオーク倶楽部の特色だと思っています。お好みの香りを、ご利用者様と共に探し出せるよう日々努めています。

## オーク倶楽部のここがポイント

私たちの業種は、役所の括りでは「医療・介護・福祉」になります。職種では介護の技術を身につけた専門職と言うことですね。ただ私たちは介護の技術面だけを提供する仕事とは思っていません。高度な介護技術にホテル並みの接客、そして利用される方の尊厳を大切にサービスだと自負しています。ご利用者様がより良い余生を送るための伴走(奏)者でありたいと考えています。



介護セクションマネージャー 木村

## 8月のお風呂



夏の花といえば朝顔ですね。サマーブルーの爽やかなお湯に、上品な香りをお楽しみください。

## 8月のアロマミスト



歯磨きやガムでお馴染みのメントール。スッキリと爽やかな香りは夏の暑さを和らげてくれます。

## 編集後記

夏といえば蚊取り線香。蚊取り線香は蚊を媒介とする感染病予防で世界で活躍する日本の発明品です。除虫菊の防虫成分に目を付けた業者が、最初は粉状で売り出すも売れず、次に線香に練り込んで販売したそうです。しかし燃焼時間が短く夜中に何回も付け直す手間が欠点でした。そんな時、倉でとぐるを巻く蛇を発見。これだ！と蚊取り線香の形状を渦巻きにして燃焼時間を長くできたとか。やはり素晴らしいアイデアは、ただの思いつきではなく、試行錯誤の中から生まれるのです。



デイサービス オーク倶楽部 TEL.06-6652-7555 〒557-0053 大阪市西成区千本北 2-31-6

【ホームページ】 <http://www.oak-club.jp/>

【スタッフブログ】 <http://ameblo.jp/oak-club>

