

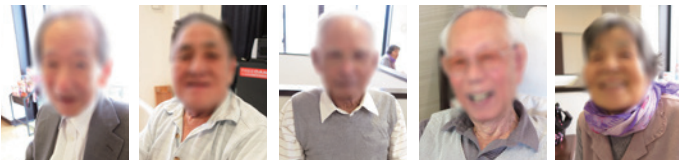
Birthday

Happy Birthday

5月は10名のご利用者様のバースデーパーティを開きました。皆様、誕生日おめでとうございます。この一年が皆様にとって、幸福と健康に満ちた日々でありますように。



O.S 様 H.K 様 K.U 様 K.T 様 K.S 様



K.T 様 T.Y 様 K.H 様 M.F 様 T.I 様

Interview

ご利用者様インタビュー

今回はとても行動的な K 様にお話を伺いました。弊所にはオープン早々から通所され、岸里の生き字引と言われている K 様。「とにかくじっとしているのが嫌!」と、積極的に運動やアクティビティに参加されています。弊所 5 周年祭では、その功績を讃え表彰させて頂きました。これからもオーク倶楽部を上手く利用され、健康寿命を延ばしてくださいね。



Event

母の日は心に響くハーモニカコンサート



ハーモニカアンサンブルの「くらわんかカルテット」様をお招きして、母の日コンサートを開催しました。くらわんかカルテット様の平均年齢は76才。素晴らしい演奏のみならず、生涯現役の姿もお示し頂いたようです。ご利用者様も負けじと、手拍子と大きな歌声で応えておられました。

西宮ヨットハーバーで昼食会

弊所関連会社所有のヨットが停泊している、西宮ヨットハーバーで昼食会を実施しました。心地良い潮風と紺碧の海に浮かぶヨット!こんな素晴らしいロケーションでのランチは、おいしさも増しますね。皆様も海の思い出話しが尽きない様子でした。



Happy 5th anniversary!

岸里 5周年記念祭開催

岸里は開業 5 周年を迎え、感謝の気持ちをこめて記念祭を開催しました。まずはスタッフひとり一人から、感謝の言葉と 6 年目の決意の口上を述べました。ご利用者様も成長したスタッフを見て、我が子の成長のように喜んでおられましたよ。



後半は和太鼓集団「烈火」様をお招きしての公演です。所内に響く太鼓の音は、人の心臓の鼓動とシンクロして、見ている人を元気にさせるようですね。太鼓の響きも然ることながら、全身で一心不乱に演奏する若人の姿に、ご利用者様もスタッフも感銘を受けましたよ。※詳しい模様はホームページでご覧ください。

Activity

リズム体操



今回はウェーブの基礎にチャレンジして頂きました。指先・手首・肘・肩と順番に細かく動かして頂きました。普段あまりすることない動きやポーズのため、皆様集中して取り組まれていました。

歌手が指導の音楽講座



今月の課題曲は、いまの季節にぴったりの「バラが咲いた」を練習しました。発声練習では、声だけでなく、表情の重要性を教わり、笑顔で歌う楽しさに、今まで以上に声も出ていましたよ。

季節のクッキング講座



今回は青葉の季節にふさわしい「おはぎ風かしわ餅」を作りました。白ご飯をついてお餅風にしたら、あんこを詰め、かしわの葉をくるり!素朴ながらも、立派なかしわ餅の出来上がり。

季節のクラフト講座



今回はタイルアートに挑戦。手指を巧みに使うタイルアートは、高齢者のリハビリにもピッタリ。組み合わせが無限にあり、同じ物にならないのも魅力です。完成作品を示され、ご満足頂いた様子でした。

平成 29 年 6 月の行事 & 昼食カレンダー

※予定は変更になる場合がございます

日 (SUN)	月 (MON)	火 (TUE)	水 (WED)	木 (THU)	金 (FRI)	土 (SAT)
6 月の行事ピックアップ! ★6月10日(土)は父の日コンサート! 御陵前に軽音楽バンドの「VOLO(ヴォロ)」様が来所。父の日にちなんだ曲、懐かしい歌謡曲、皆様ご存知の童謡など豊富なレパートリーで楽しませて頂きますよ。ご期待下さい! ★6月18日(日)御陵前、岸里共催の日帰りバス旅行。今回は関西のアルプス、六甲山で昼食会とオルゴール鑑賞です。眼下に広がる大阪湾と初夏の植物も見頃です。皆様お誘い合わせの上、ご参加下さい。						
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

※毎月 第2、4週は季節のお風呂。第1、3、5週はアロマミストをお楽しみください。

スタッフのこだわり

ドライバーの一安です。様々な場所から来られるご利用者様を、決められた時間にお迎えに行くため、送迎ルートの工夫は重要です。裏道を知るのは当然ですが、道路の工事情報も事前に調査しています。安全で短時間にご利用者様を送迎するには、そういった日々の努力は惜しみません。今ではカーナビより正確だと言われてますよ。



6 月のお風呂



緑茶はウイルスを撃退する効果のあるカテキンを豊富に含有。ビタミンも豊富で、つやつやでうるおいのあるお肌してくれます。

6 月のアロマミスト



レモンの香りには心を刺激して、積極性を高めてくれる働きもあります。また優れた抗菌作用で気分も爽快にさせてくれます。

オーク倶楽部のここがポイント

2012年5月にオープンしたオーク倶楽部も6年目に入りました。5周年記念祭でスタッフが語った抱負は「健康寿命を延ばす」「第二の故郷」「癒しの空間」「生涯現役で過ごす」「安心安全の送迎」など。それぞれの役割を、弊所の理念に沿ったかたちで表明していました。ご利用者様の生活の質を高め、自分らしい生活を送って頂くため、個性や持ち味の違う介護のプロが集い奏でる6年目のハーモニーをご期待下さい。



介護セクション マネージャー 木村

編集後記

6月に入り梅雨でうっとおしく感じる方も多いですね。では梅雨を楽しむ方法を考えてみました。まずは紫陽花鑑賞はいかがですか。関西には紫陽花の名所が意外と多いです。出かけるなら可愛い傘にレインコート、長靴もオシャレすると、気分はミュージカルの名作「雨に唄えば」か「メリーポピンズ」の世界。あと雨の日サービスのお店も結構あるようですから散歩かたがた出かけましょう。



デイサービス オーク倶楽部 TEL.06-6652-7555 〒557-0053 大阪市西成区千本北 2-31-6

【ホームページ】 <http://www.oak-club.jp/>

【スタッフブログ】 <http://ameblo.jp/oak-club>

