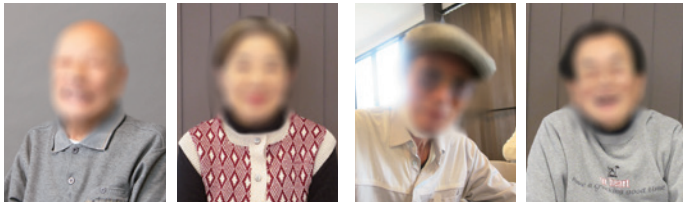


Birthday

Happy Birthday

2月は4名のご利用者様のバースデーパーティを開催しました。
 「みなさま誕生日おめでとうございます！」
 この一年がみなさまにとって、たくさんの幸福と健康に満ちた日々でありますように。



N.H 様 K.K 様 H.S 様 Y.T 様

Event

御陵前オープン1周年記念食卓会



2年目もオーク倶楽部御陵前を
よろしくお願ひします

ますます張切る御陵前スタッフ

記念の特製お弁当で昼食会

御陵前 1周年記念昼食会を開催。わずか3名のご利用者様でスタートした弊所も、今では50名の大所帯に成長しました。介護事業課長が、この1年の感謝を述べ、2年目へ向けた決意を管理者やスタッフが語りました。生活の質を高め、自分らしく生きる。私たちはこれからも常にご利用者様の目線で、健康寿命を伸ばすお手伝いをさせていただきます。



ご利用者様代表に感謝状を謹呈

冬の味覚の王様「ズワイガニ」を食べてきました



恒例の日帰り旅行は、冬の味覚の王様、カニを食べに行ってきました。日本三景の天橋立で、旬のズワイガニを堪能。カニのお刺身、ゆでガニ、焼きガニ、天ぷら、カニ鍋に至まで、カニのフルコースで皆様も大満足！



Activity

バレンタイン



最近のバレンタインは老若男女を問わず、色んな物をプレゼントするそうですね。弊所ではスタッフが真心をこめた手作りチョコをプレゼント。なんだかみなさん照れながらも嬉しそうですね。

節分祭「お火焚」



節分講座では、豆まきや恵方巻きの由来を解説。つづいて願い事を護摩木にお書き頂きました。「無病息災」「福寿円満」…。お書きになった護摩木はスタッフが船待神社にて奉納いたしました。

季節のクラフト講座



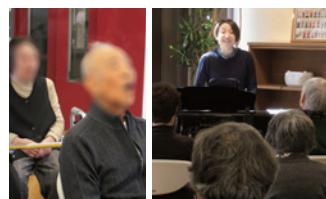
今回はハートのフラワーボックス作り挑戦。バランス感覚や色彩感覚を刺激することで、脳が活性化しますよ。選ぶ花の種類や色で個性が出ますね。完成品はプレゼントで使えるような出来栄でした。

季節のクッキング講座



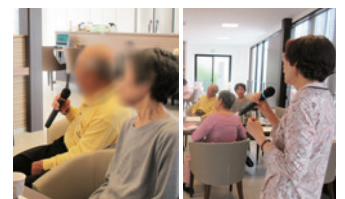
バレンタインウィークの締めくくりは、お豆腐を使ったハートのティラミスを作りました。ホットケーキの生地にクリームを入れて完成させていきます。ヘルシーでとても可愛いティラミスの出来上がり。

歌手が指導の音楽講座



大好評の音楽講座、今回の課題曲は演歌の名曲「津軽海峡冬景色」。まずは唄うための呼吸法からスタート。そして歌詞に込められた情景を浮かべながら、心を込めて唄うと、素晴らしい歌声が所内に響いています。

カラオケ



毎日3時はカラオケタイム。ご利用者様にはそれぞれ十八番の曲があり、みなさん交代で熱唱されていますよ。唄うことは肺機能を高め、思い出の曲は脳を活性化させる効果があります。

Interview

ご利用者様インタビュー

今回は何事も前向きな W 様にお話を伺いました。絵画がお好きで、若い頃は美術館巡りをされていたとか。弊所の絵画や絵手紙講座を毎回楽しみにされています。「家ではできませんが、みなさんとワイワイ描けるのがとても楽しいです」と笑顔で答えられる W 様。弊所で絵画にカラオケと、趣味を存分に活かされて、健康寿命を伸ばして下さいね。



平成 29 年 3 月の行事 & 昼食カレンダー

※予定は変更になる場合がございます

日(SUN)	月(MON)	火(TUE)	水(WED)	木(THU)	金(FRI)	土(SAT)
3月の行事ピックアップ! ★芝田山(元横綱大乃国)部屋力士が来所。テレビでは見られない現役力士の迫力と、ちょっとお茶目なトークショーをお楽しみ下さい。(詳しくはポスターで告知します) ★20日(月)春分の日特別企画、春のコンサート。ソプラノ合唱グループの美しい歌声をお楽しみ下さい。		昼食メニューの見方 昼食メニューはメイン料理、小鉢2品を紹介しています。その他、みそ汁、すまし、スープのいずれかと、ご飯が付きまします。 ※カロリー表示にご飯は含まれていません。	1 アロマミスト ★オーク倶楽部体操 ★頭の体操 ★カラオケ 佐川介護士の教養講座 簡単イラスト講座 タラの野菜あんかけ、蓮根とさつま揚げの煮物、白菜サラダ ※214Kcal	2 アロマミスト ★オーク倶楽部体操 ★頭の体操 ★カラオケ 佐川介護士の教養講座 お城講座 チキンカレー南蛮、高野豆腐の煮物、アスパラの胡麻和え ※379Kcal	3 アロマミスト ★オーク倶楽部体操 ★頭の体操 ★カラオケ 浦介護士の教養講座 雑祭り講座 ひなまつりちらし寿司、信田巻き盛り合わせ、春菊としめじのおひたし ※249Kcal	4 施設見学会 9時～17時
5	6 桃の湯 ★オーク倶楽部体操 ★頭の体操 ★カラオケ 季節のクラフト講座 ビーズデコール制作 チキン南蛮、昆布と大豆のやわらか煮、ほうれん草のわさび和え ※416Kcal	7 桃の湯 ★オーク倶楽部体操 ★頭の体操 ★カラオケ 藤井看護師の健康アドバイス 健康講座 海老カツ、じゃがいものきんぴら、胡瓜さらだ ※322Kcal	8 桃の湯 ★オーク倶楽部体操 ★頭の体操 ★カラオケ 石川看護師の認知症予防講座 コグニサイズ 鮭の南蛮漬け、がんも煮付け、たまごサラダ ※394Kcal	9 桃の湯 ★オーク倶楽部体操 ★頭の体操 ★カラオケ 佐川介護士の教養講座 簡単イラスト講座 とんこつラーメン、豆腐の中華煮、野菜の和え物 ※340Kcal	10 桃の湯 ★オーク倶楽部体操 ★頭の体操 ★カラオケ 佐川介護士の教養講座 お城講座 さんまの煮付、鶏ごぼう、白菜のゆかり和え ※356Kcal	11 施設見学会 9時～17時
12	13 アロマミスト ★オーク倶楽部体操 ★頭の体操 ★カラオケ 外出お茶会 町家カフェでお茶会 太刀魚の味噌焼き、豚じゃが、春菊のおひたし ※328Kcal	14 アロマミスト ★オーク倶楽部体操 ★頭の体操 ★カラオケ 米国人ダスティンと話そう 日常英会話 豚肉の旨煮、じゃがいもの洋風煮、お豆の5品目サラダ ※301Kcal	15 アロマミスト ★オーク倶楽部体操 ★頭の体操 ★カラオケ 外出お茶会 町家カフェでお茶会 ホキの磯焼き、厚揚げおろし煮、胡瓜の梅和え ※237Kcal	16 アロマミスト ★オーク倶楽部体操 ★頭の体操 ★カラオケ 季節のクッキング講座 マッシュマロポップ 鶏肉の生姜焼き、きんぴらごぼう、ポテトサラダ ※402Kcal	17 アロマミスト ★オーク倶楽部体操 ★頭の体操 ★カラオケ 季節のクッキング講座 マッシュマロポップ 鯖の味噌煮、南瓜とがんもの煮物、柚子なます ※294Kcal	18 施設見学会 9時～17時
19	20 桃の湯 ★オーク倶楽部体操 ★頭の体操 ★カラオケ ソプラノ合唱グループ来所 春のコンサート 豚肉の生姜焼き、高野豆腐とカニカマの卵とじ、オクラのツナ和え ※368Kcal	21 桃の湯 ★オーク倶楽部体操 ★頭の体操 ★カラオケ 季節のクラフト講座 ビーズデコール制作 肉うどん、野菜大豆煮、胡瓜の酢の物 ※423Kcal	22 桃の湯 ★オーク倶楽部体操 ★頭の体操 ★カラオケ 米国人ダスティンと話そう 日常英会話 鶏肉のチリソース、肉しゅうまい、アスパラのおひたし ※372Kcal	23 桃の湯 ★オーク倶楽部体操 ★頭の体操 ★カラオケ 佐川介護士のみんなで唄おう 歌声講座 鮭の味噌粕漬け焼き、切干し大根の煮付、小松菜のおひたし ※278Kcal	24 桃の湯 ★オーク倶楽部体操 ★頭の体操 ★カラオケ 佐川介護士の健康体操 リトミック体操 メンチカツ、鶏肉とごぼうの旨煮、ツナポテトサラダ ※470Kcal	25 施設見学会 9時～17時
26	27 アロマミスト ★オーク倶楽部体操 ★頭の体操 ★カラオケ 黒川ボーカルコーチ指導 音楽講座&ハーブティ 豚肉のおろし煮、たけのこのおおかか煮、菜の花のからし和え ※249Kcal	28 アロマミスト ★オーク倶楽部体操 ★頭の体操 ★カラオケ 陶國アロマセラピスト指導 ハンドマッサージ 鯖の磯焼き、大根のそぼろ煮、ごぼうサラダ ※340Kcal	29 アロマミスト ★オーク倶楽部体操 ★頭の体操 ★カラオケ 藤井看護師の健康アドバイス 健康講座 牛丼、高野豆腐の煮物、オクラの明太和え ※263Kcal	30 アロマミスト ★オーク倶楽部体操 ★頭の体操 ★カラオケ 季節のハーブティ講座 エルダーフラワートニー 白菜の南蛮漬け、厚揚げの含め煮、卵とつぶつぶ野菜のサラダ ※331Kcal	31 アロマミスト ★オーク倶楽部体操 ★頭の体操 ★カラオケ 石川看護師の認知症予防講座 コグニサイズ 野菜ミートロフ、焼きナス、ジャーマン風ポテトサラダ ※345Kcal	

※毎月 第2、4週は季節のお風呂。第1、3、5週はアロマミストをお楽しみください。

スタッフのこだわり

介護士の佐川です。私がいつも心がけていることは、「笑顔で仕事」です。ご利用者様も日によって気分が沈んでいることもあると思います。どんな日であっても、笑顔に出会ったら自然と笑顔になります。皆様に笑顔になって頂けるように満面の笑顔でお迎えますね。「仕事で私も笑顔になれる」そんな職場に私は誇りを感じています。



介護事業課長 木村

3月のお風呂 & 3月のアロマミスト

桃の湯
 春を告げる桃の香りの入浴剤です。桃に含まれている保湿成分で、肌がしっかりと健やかに潤います。



ユーカリの香り
 「ユーカリの香り」爽やかな清潔感のある香り、空気を浄化。花粉症の予防に役立ちます。



オーク倶楽部のここがポイント

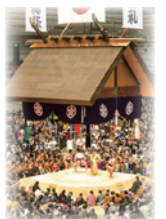
今月からスタートしました「オーク倶楽部のここがポイント」。ちょっと手前味噌な企画で恐縮ですが、しばらくお付き合い下さい。まず私たちが掲げた理念は「ご利用者様第一」「ご利用者様の目線で業務」です。そう、今風に言うと「ご利用者様ファースト」になるのでしょうか。生活の質を高め、自分らしい生活を送る。私たちは手取り足取りではない、「自立」にポイントを置いた介護業務を行っています。



介護事業課長 木村

編集後記

3月は大相撲春場所。日本人横綱の誕生でいつもより熱気のある大阪場所です。さて意外と知らない「相撲あるある」によると、相撲では稽古でも「どすこい!」とは言わないらしいですよ。相撲甚句に出てくる台詞が誤解を生んでいるようです。ところで誤解と言えば弊所も「高級そうな施設だから料金が高いのでは」と言われたことがあります。同じ介護保険で行いますので、デイサービスはどちらも同じ土俵ですよ。



デイサービス オーク倶楽部 御陵前 TEL.072-243-7555 〒590-0835 堺市堺区西湊町 1-3-24

【ホームページ】 <http://www.oak-club.jp/>

【スタッフブログ】 <http://ameblo.jp/oac-club>

