

Birthday

1月のバースデーパーティ

Happy Birthday

1月は11名のご利用者様のバースデーパーティを開きました。皆様、誕生日おめでとうございます。この一年が皆様にとって、幸福と健康に満ちた日々でありますように。



Y.K 様



T.H 様



S.E 様



S.F 様



K.J 様



F.T 様



K.Y 様



N.Y 様



T.T 様



Y.Y 様



K.M 様



Interview ご利用者様インタビュー

今月は人と話すのが大好きな、N 様にお話を伺いました。「デイサービスが楽しくて仕方ありません」と笑顔でお答えになる N 様。弊所でお友達もたくさんで、食事会や、旅行には毎回参加されています。弊所の運動に趣味の講座に教養講座などを通じて、ますます元気で素敵なおレディになって下さいね。



Event

鏡開き



新年の仕事始めは年賀会でスタート。鏡開きのあと甘酒で乾杯！スタッフはそれぞれ決意も新たに新年の抱負を述べていました。岸里も今年はトリのように羽ばたく年にして参ります。

住吉大社へ初詣



オーク倶楽部岸里恒例の初詣は、1,800年の歴史を持つ住吉大社へ行ってきました。神職によるお祓いのご祈祷のあと、ご利用者様は健康と長寿、そして家内安全をお願いされていました。

Activity

歌手が指導の音楽講座



今回の課題曲は「富士の山」。新年に相応しいおなじみの曲です。歌詞の内容を想像して、映像を思い浮かべて、そして胸を張って発声すると声もよく出ますね。広い所内に皆様の歌声が響いていました。

全国お雑煮講座



今回は全国のお雑煮についての講座です。関西の丸餅に白みそや関東の角餅にすまし汁以外に、全国にはその地域ならではの雑煮があります。ご利用者様も出身地の雑煮が映し出されると、懐かしそうに見入っておられました。

季節のクラフト講座



新春のクラフトは「フラワーソープアレンジメント」に挑戦です。細かい作業も指先を器用に使いながら飾りつけていくと、とても素敵な作品が完成しました。皆様、良い香りとお綺麗なお花にしぼしうっとり。

季節のクッキング講座



お雑煮に飽きたらやっぱり善哉です。そこで豆腐と白玉を混ぜた善哉を作りました。モチモチの白玉の食感のはたまりません。お抹茶が良いアクセントで皆様満足頂けた様子でした。

基礎からの英会話



今回のダスティンの英会話は「Happy New Year」で始まりました。クリスマス家族で盛大に祝う欧米では、正月は比較的質素だそうですよ。ちなみにお年玉という習慣も無いらしく残念がっていました。

防犯訓練を実施



施設を狙った侵入事件が発生しています。そこで西成警察の警察官をお招きして、防犯訓練を行いました。侵入者がいた場合まず警察へ通報。そしてご利用者様とスタッフ自身を守る護身術を伝授して頂きました。

New Face

岸里の新しいスタッフ



介護士 林
オーク倶楽部へ来て良かったと思ってもらえるよう頑張ります。



柔道整復師 松本
ご利用者様の心と体に寄り添うよう頑張ります。よろしくお願ひします。

平成 29 年 2 月の行事 & 昼食カレンダー

※予定は変更になる場合がございます

日 (SUN)	月 (MON)	火 (TUE)	水 (WED)	木 (THU)	金 (FRI)	土 (SAT)	
2月の行事ピックアップ! ★3日(金)は節分イベント。火焚神事&厄払(鬼退治) ★5日(日)は日本海の景勝「天橋立カニツアー」へ日帰り旅行です。旬の味覚をお楽しみ下さい。 ★14日(火)はバレンタイン企画です。男性陣はちょっとご期待下さいね♥			1 アロマミスト ★オーク倶楽部体操 ★頭の体操 ★カラオケ 黒川ボーカールコーチ指導 音楽講座 やわらか豆腐ハンバーグ、小松菜の旨煮、とろろ芋 ※201Kcal	2 アロマミスト ★オーク倶楽部体操 ★頭の体操 ★カラオケ 高木介護士の教養講座 漢字講座 鰯の幽庵焼き、絹寄せホタテしんじょう、オクラと湯葉のポン酢和え ※317Kcal	3 アロマミスト ★火焚&鬼退治 ★オーク倶楽部体操 ★頭の体操 ★カラオケ 季節の行事 節分イベント 海老とイクラのちらし寿司、野菜大豆煮、春菊のからし和え ※187Kcal	4 アロマミスト ★オーク倶楽部体操 ★頭の体操 ★カラオケ 米国人ダスティンと話そう 日常英会話 海老とイクラのちらし寿司、野菜大豆煮、春菊のからし和え ※187Kcal	
5 天橋立カニツアー	6 蓬の湯 ★理容・慕容 ★オーク倶楽部体操 ★頭の体操 ★カラオケ 福島介護士の教養講座 名前雑学講座 鶏のさっぱり塩焼き、大根の煮物、南瓜サラダ ※352Kcal	7 蓬の湯 ★理容・慕容 ★オーク倶楽部体操 ★頭の体操 ★カラオケ 米国人ダスティンと話そう 日常英会話 カレイ里芋煮、五目きんちゃく、白菜の柚子和え ※257Kcal	8 蓬の湯 ★肖像写真撮影 ★オーク倶楽部体操 ★頭の体操 ★カラオケ 高木介護士の教養講座 漢字講座 やわらかロールキャベツ、アスパラベーコンソテー、たまごサラダ ※234Kcal	9 蓬の湯 ★肖像写真撮影 ★オーク倶楽部体操 ★頭の体操 ★カラオケ 黒川ボーカールコーチ指導 音楽講座 白身魚の和風あんかけ、白菜とさつま揚げの煮浸し、ほうれん草のポン酢和え ※254Kcal	10 蓬の湯 ★理容・慕容 ★オーク倶楽部体操 ★頭の体操 ★カラオケ アロマ陶国の健康体操 リズム体操 八宝菜、水餃子、春雨の和え物 ※234Kcal	11 蓬の湯 ★理容・慕容 ★オーク倶楽部体操 ★頭の体操 ★カラオケ 山口介護士の教養講座 歴史講座 鮭の塩焼き鮭、大豆と野菜のトマト煮、ささみとキャベツの辛子マヨ和え ※282Kcal	
	12	13 アロマミスト ★オーク倶楽部体操 ★頭の体操 ★カラオケ 山口介護士の教養講座 歴史講座 カレイのバター焼き、春雨の鶏そぼろ炒め、ほうれん草の生姜醤油和え ※266Kcal	14 アロマミスト ★オーク倶楽部体操 ★頭の体操 ★カラオケ 男性陣のお楽しみ♥ バレンタインイベント やわらか煮込みハンバーグ、白菜のスープ煮、スパゲティサラダ ※378Kcal	15 アロマミスト ★オーク倶楽部体操 ★頭の体操 ★カラオケ 季節のクッキング講座 チョコレートフォンデュ 白身魚のマヨネーズ焼き、炒め昆布野菜の旨煮、ほうれん草のマムル ※259Kcal	16 アロマミスト ★オーク倶楽部体操 ★頭の体操 ★カラオケ 黒川ボーカールコーチ指導 音楽講座 鍋焼きうどん、茄子の煮浸し、春菊のおかか和え ※478Kcal	17 アロマミスト ★オーク倶楽部体操 ★頭の体操 ★カラオケ 黒川ボーカールコーチ指導 音楽講座 太刀魚の揚げ煮、ひじき煮、オクラの和え物 ※320Kcal	18 アロマミスト ★オーク倶楽部体操 ★頭の体操 ★カラオケ 福島介護士の教養講座 名前雑学講座 焼肉風、つみれと野菜のスープ煮、ほうれん草とカニカマのお浸し ※272Kcal
	19	20 蓬の湯 ★オーク倶楽部体操 ★頭の体操 ★カラオケ アロマ陶国の季節のハーブティ チョコレート 白身魚フライ、レンコンの煮物、ひじきの胡麻和え ※286Kcal	21 蓬の湯 ★オーク倶楽部体操 ★頭の体操 ★カラオケ 林看護師の健康アドバイス 健康講座 タンドリーチキン、ごぼ天の煮物、長いもの酢の物 ※362Kcal	22 蓬の湯 ★オーク倶楽部体操 ★頭の体操 ★カラオケ 米国人ダスティンと話そう 日常英会話 エビの五目炒め煮、肉団子、ほうれん草のおかか和え ※246Kcal	23 蓬の湯 ★オーク倶楽部体操 ★頭の体操 ★カラオケ 米国人ダスティンと話そう 日常英会話 和風きのこハンバーグ、鶏肉と大根の煮物、胡瓜のゆかり和え ※267Kcal	24 蓬の湯 ★オーク倶楽部体操 ★頭の体操 ★カラオケ 季節のクラフト講座 桃の節句飾り 鮭の味噌漬け焼き、たまご豆腐のしんじょうあんかけ、はんぺんサラダ ※271Kcal	25 蓬の湯 ★オーク倶楽部体操 ★頭の体操 ★カラオケ 豚肉のバーベキュー、白菜とちくわの煮浸し、インゲンの胡瓜和え ※293Kcal
	26	27 アロマミスト ★オーク倶楽部体操 ★頭の体操 ★カラオケ 林看護師の健康アドバイス 健康講座 豚肉の旨塩炒め、やわらかたこ焼き、ほうれん草の柚香和え ※326Kcal	28 アロマミスト ★オーク倶楽部体操 ★頭の体操 ★カラオケ 林介護士の教養講座 色彩入門講座 鯖の生姜煮、煮物盛り合せ、胡瓜としらすの酢の物 ※243Kcal	アクティビティ紹介とご報告 ●1日(水)、9日(木)、17日(金)は黒川ボーカールコーチの音楽講座。課題曲は「津軽海峡冬景色」です。みなさんこぶしを効かせて下さいね。 ●28(火)の新講座では林介護士の「色彩入門講座」がスタート。 ■昨年4月より毎月行っています肖像写真撮影は、3月の撮影を持って終了致します。皆様の素晴らしい笑顔をありがとうございました。岸里の周年記念日に笑顔写真展として再展示させて頂きます。			
	スタッフのこだわり 介護士の高木です。デイサービスが一番長くご利用者様と接するのが介護士です。朝のお出迎えからお風呂に食事、そして体操やアクティビティで、一緒に汗を流したりもします。そこで私の介護業務のこだわりは「気付き」です。ご利用者様の体調はもちろんですが「心の声」の気付きを大切に業務しています。日々の小さな気付きを積み重ねて、より良いデイサービスを目指しますね。			2月のアロマミスト  [癒しの香り](ラベンダー、パセリ)ラベンダーもパセリも鎮静作用があり、緊張や不安を感じている不の心を和らげてくれます。また、緊張からくる偏頭痛や高血圧にも効果があるといわれています。			
編集後記 一年で一番短い月の2月です。ご商売されている方は売上が2~3日分少なくなるから大変ですね。月日の経つのは早いもので、1月は行く、2月は逃げる、3月は去ると言われる気持ちが最近わかるようになりました。しかしこの語呂合わせの4月以降は?「いく」「にげる」「さる」と数字に引っ掛けてから4月は「新人が多い」5月は「ゴールデンウィーク」とかどうでしょう。皆様も一年を語呂合わせして楽しんで下さい。			2月のお風呂  蓬(よもぎ)は血行を促進させ、肩こりや腰痛などをやわらげる働きがあります。香りはストレス解消や安眠にもよいといわれています。蓬湯の風呂で、ひと足早い春を感じてください。				

※毎月 第2、4週は季節のお風呂。第1、3、5週はアロマミストをお楽しみください。

スタッフのこだわり

介護士の高木です。デイサービスが一番長くご利用者様と接するのが介護士です。朝のお出迎えからお風呂に食事、そして体操やアクティビティで、一緒に汗を流したりもします。そこで私の介護業務のこだわりは「気付き」です。ご利用者様の体調はもちろんですが「心の声」の気付きを大切に業務しています。日々の小さな気付きを積み重ねて、より良いデイサービスを目指しますね。



編集後記

一年で一番短い月の2月です。ご商売されている方は売上が2~3日分少なくなるから大変ですね。月日の経つのは早いもので、1月は行く、2月は逃げる、3月は去ると言われる気持ちが最近わかるようになりました。しかしこの語呂合わせの4月以降は?「いく」「にげる」「さる」と数字に引っ掛けてから4月は「新人が多い」5月は「ゴールデンウィーク」とかどうでしょう。皆様も一年を語呂合わせして楽しんで下さい。



デイサービス オーク倶楽部 TEL.06-6652-7555 〒557-0053 大阪市西成区千本北 2-31-6

【ホームページ】 <http://www.oak-club.jp/>

【スタッフブログ】 <http://ameblo.jp/oak-club>

