

Birthday

8月のバースデーパーティ

Happy Birthday

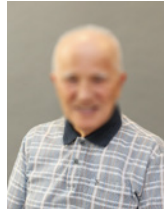
8月は8名のご利用者様のバースデーパーティを開きました。皆様、誕生日おめでとうございます。この一年が皆様にとって、たくさんの幸福と、健康に満ちた日々でありますように。



E.R 様



O.Y 様



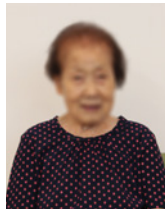
K.I 様



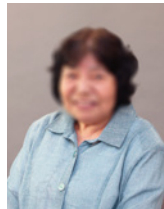
S.K 様



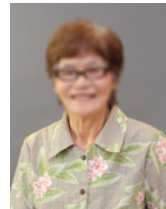
S.T 様



T.U 様



H.S 様



F.E 様

Event

華麗なフラダンス公演



夏はやっぱりフラダンスですね。フラダンス教室「フラオカピオラニ」の吉田千恵先生と生徒さんたちをお招きして、フラダンス公演を行いました。美しい衣装とウクレレの生演奏で所内はハワイ気分！ご利用者様も自然と体が動いておられました。



ハイアットリージェンシー大阪でお茶会



今回は高級リゾートホテル「ハイアットリージェンシー大阪」でお茶会を行いました。近くにユニバーサルスタジオがあり、リゾート気分も高まります。このホテル自慢の夏の限定スイーツにご利用者様も満足頂けたご様子でした。

Activity

初歩からの太極拳講座



林看護師の新講座「健康太極拳」がスタート。スタッフもお揃いの衣装で講座を盛り上げます。鼻からの深い呼吸に合わせゆったりと体を動かすことで、筋力と肺機能が鍛えられますよ。

アンチエイジング講座



若さを保つのは女性にとっては永遠のテーマ。8月から始まったアンチエイジング講座では、若返りのポイントを、これも実年齢より10歳は若く見える大野看護師が説明しました。

季節のクラフト講座



8月のクラフト講座は夏らしく貝殻の写真立てを制作しました。貝殻の大きさや貼る位置が結構ポイントですよ。完成品はご家族の夏の思い出の写真を入れて飾ってくださいね。

季節のクッキング講座



今回はアニマルプリンパフェを作りました。あまりにもかわいらしい出来栄に、ちょっと食べるのがもったいないとおっしゃる方も。みなさん記念に写真を撮っておられました。

中国茶講座



世界のお茶の原点は中国。その中国の高級茶「鉄観音」を本格的な入れ方を勉強してから頂きました。スタッフもチャイナ服で講座を盛り上げましたよ。

有名スイーツ食べ比べ

京都 大阪 神戸



夏の締めくくりは京阪神のスイーツ対決です。京都の「あんみつ」、大阪の「桃ゼリー」、神戸の「フルーツワッフル」。どれも百貨店限定のスイーツです。

Interview

ご利用者様インタビュー

今回はオシャレで気品のある、笑顔の素敵なO様にお話を伺いました。唄うことがお好きで、弊社カラオケ大会では優勝される腕前です。岸里老人クラブ連合会の役員もされ、積極的に地域貢献もされているO様。弊所の機能訓練でますます健康寿命を延ばされ、素敵な歌声をお聴かせください。



9月の行事 & 昼食カレンダー

※予定は変更になる場合がございます

日(SUN)	月(MON)	火(TUE)	水(WED)	木(THU)	金(FRI)	土(SAT)
9月の行事ピックアップ! ★19日(月)は、敬老の日特別イベント!健康寿命を延ばすオリジナル体操を初披露! また、スタッフの手作りメッセージカードや敬老の日ならではの食事をお楽しみください。 ★21日(水)、29日(木)はイタリア料理店「レガーロ」で外出昼食会をお楽しみ頂きます。				1 アロマミスト ★オーク倶楽部体操 ★頭の体操 ★カラオケ 林看護師の健康講座 初歩からの太極拳 和風きこハンバーグ、鶏肉と大根の煮物、胡瓜のゆかり和え ※267Kcal	2 アロマミスト ★オーク倶楽部体操 ★頭の体操 ★カラオケ 山口介護師の健康講座 初歩からの太極拳 鮭の味噌漬け焼き、たまご豆腐のしんじょうあんかけ、はんぺんサラダ ※271Kcal	3 アロマミスト ★オーク倶楽部体操 ★頭の体操 ★カラオケ 高木介護師の健康講座 ことわざ講座 豚肉のバーベキュー、白菜とちくわの煮浸し、インゲンの胡麻和え ※293Kcal
4	5 巨峰の湯 ●理容・美容 ★オーク倶楽部体操 ★頭の体操 ★カラオケ 高木介護師の健康講座 ことわざ講座 豚肉と野菜の旨塩炒め煮、やわらかたご焼き、ほうれん草の柚香和え ※305Kcal	6 巨峰の湯 ●理容・美容 ★オーク倶楽部体操 ★頭の体操 ★カラオケ 大野看護師の健康講座 心理トリック 鯖の生姜煮、漬物盛り合わせ、胡瓜としらすの酢の物 ※243Kcal	7 巨峰の湯 ●肖像写真撮影 ★オーク倶楽部体操 ★頭の体操 ★カラオケ 黒川ボーカルコーチ指導 音楽講座 トンカツ、ひじき煮、野菜とハムの辛子マヨ和え ※354Kcal	8 巨峰の湯 ●肖像写真撮影 ★オーク倶楽部体操 ★頭の体操 ★カラオケ ダスティンと英語で遊ぶ 英会話 野菜五目あんかけそば、南瓜の煮付、キャベツの和え物 ※354Kcal	9 巨峰の湯 ★オーク倶楽部体操 ★頭の体操 ★カラオケ 季節のクッキング講座 さつまいも館の六法焼き 牛肉のしぐれ煮、海老しゅうまい、ツナと野菜の和え物 ※320Kcal	10 巨峰の湯 ●理容・美容 ★オーク倶楽部体操 ★頭の体操 ★カラオケ 鮭のマヨネーズ焼き、野菜五目煮、小松菜のお浸し ※295Kcal
11	12 アロマミスト ★オーク倶楽部体操 ★頭の体操 ★カラオケ ダスティンと英語で遊ぶ 英会話 鯖の照り焼き、肉詰めいなの煮物、さっぱりなます ※339Kcal	13 アロマミスト ★オーク倶楽部体操 ★頭の体操 ★カラオケ 黒川ボーカルコーチ指導 音楽講座 豚肉のスタミナ焼き、高野豆腐の五目野菜卵とじ、菜の花のポン酢和え ※329Kcal	14 アロマミスト ★オーク倶楽部体操 ★頭の体操 ★カラオケ アロマ陶國の季節のハーブティ マルベリー(桑の葉茶) 鮭の南蛮漬け、がんも煮付、たまごサラダ ※394Kcal	15 アロマミスト ★オーク倶楽部体操 ★頭の体操 ★カラオケ ミートローフ、芋煮、野菜の和え物 ※336Kcal	16 アロマミスト ●理容・美容 ★オーク倶楽部体操 ★頭の体操 ★カラオケ アロマ陶國の健康体操 リズム体操 カレイのねぎ味噌焼き、鶏ごぼう、白菜のゆかり和え ※224Kcal	17 アロマミスト ★オーク倶楽部体操 ★頭の体操 ★カラオケ 山口介護師の健康講座 異文化見聞録 鶏のマスタード焼き、白菜と厚揚げの煮物、胡瓜の酢の物 ※385Kcal
18	19 巨峰の湯 ★敬老の日オリジナル100歳体操初披露! 敬老の日 特別企画 敬老の日 祝賀会 敬老の日お祝い弁当。お祝いどら焼き。	20 巨峰の湯 ★オーク倶楽部体操 ★頭の体操 ★カラオケ ダスティンと英語で遊ぶ 英会話 豚肉のうま煮、じゃが芋の洋風煮、お豆の5品目サラダ ※301Kcal	21 巨峰の湯 ★オーク倶楽部体操 ★頭の体操 ★カラオケ ●外出昼食会 山口介護師の健康講座 異文化見聞録 メバルの塩焼き、厚揚げのおろし煮、胡瓜の梅和え ※231Kcal	22 巨峰の湯 ★オーク倶楽部体操 ★頭の体操 ★カラオケ 秋分の日 福島介護師の健康講座 いまさら聞けないまめ知識 鶏肉の生姜焼き、きんぴらごぼう、ポテトサラダ ※402Kcal	23 巨峰の湯 ★オーク倶楽部体操 ★頭の体操 ★カラオケ 大野看護師の健康講座 心理トリック 鯖の味噌煮、南瓜とがんもの煮物、柚子なます ※294Kcal	24 巨峰の湯 ★オーク倶楽部体操 ★頭の体操 ★カラオケ アロマ陶國の健康体操 リズム体操 牛肉コロッケ、豚肉と厚揚げの煮物、白菜のおかか和え ※345Kcal
25	26 アロマミスト ★オーク倶楽部体操 ★頭の体操 ★カラオケ 季節を感じる 押し花しおり制作 豚肉の生姜焼き、高野豆腐とカニカマの卵とじ、オクラのツナ和え ※368Kcal	27 アロマミスト ★オーク倶楽部体操 ★頭の体操 ★カラオケ クラフト制作 醤油ラーメン、野菜大豆煮、胡瓜の酢の物 ※362Kcal	28 アロマミスト ★オーク倶楽部体操 ★頭の体操 ★カラオケ 福島介護師の健康講座 いまさら聞けないまめ知識 鶏肉のチリソース、肉しゅうまい、アスパラのおひたし ※372Kcal	29 アロマミスト ★オーク倶楽部体操 ★頭の体操 ★カラオケ ●外出昼食会 林看護師の健康アドバイス 健康講座 鮭の味噌漬揚げ焼き、切り干し大根の煮付、小松菜のお浸し ※278Kcal	30 アロマミスト ★オーク倶楽部体操 ★頭の体操 ★カラオケ メンチカツ、豚肉とごぼうのうま煮、ツナポテトサラダ ※470Kcal	昼食メニューの見方 昼食メニューはメイン料理、小鉢2品を紹介しています。その他、みそ汁、すまし、スープのいずれかと、ご飯が付きます。 ※カロリー表示にご飯は含まれていません。

※毎月 第2、4週は季節のお風呂。第1、3、5週はアロマミストをお楽しみください。

9月のアロマミスト



[ハーブの香り](ラベンダー・ローズマリー・ベルガモット) 集中力を高めてスッキリした気分させるローズマリーに、心を落ち着かせるラベンダーと柑橘系の爽やかな香りが加わったバランスの良い香りです。

9月のお風呂



芳醇な巨峰は旬の果物特有の豊かな香り立ちで、初秋の新鮮さを演出。また、ホホバオイル(保湿成分)が潤いを与え、肌をすべすべに整える効果があります。

スタッフ奮闘記

介護士の福島です。私は介護のお仕事を通して、ご利用者様に笑顔になって頂けることに幸せを感じています。そのためには日常の介護業務とは別に、アクティビティの演出にもひと工夫しています。歌や踊りの技術はもちろん、衣装にまで気を使っています。最近もチャイナ服やフラダンスの衣装でご利用者様に大好評でした。もしかすると、コスプレ好きがばれたかも知れませんね。



編集後記

猛暑だった大阪も、やっと涼しい9月になりました。そろそろお月見ですね。ところで月見の習慣は欧米には無いようですよ。かぐや姫の日本に対して狼男のヨーロッパですから、所変われば品変わるとはよく言ったものですね。さて9月は敬老の日です。今年はスタッフによるサプライズな演出でお祝いしますよ。人生はまだこれからです。私たちと一緒に健康寿命を延ばし、楽しい晩年をお過ごしください。



介護事業課長 木村

デイサービス オーク倶楽部 TEL.06-6652-7555 〒557-0053 大阪市西成区千本北 2-31-6

【ホームページ】 <http://www.oak-club.jp/>

【スタッフブログ】 <http://ameblo.jp/oak-club>

