

Birthday

6月のバースデーパーティ

Happy Birthday

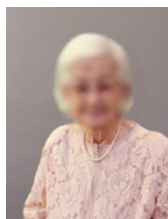
6月は6名のご利用者様のバースデーパーティを開きました。皆様、誕生日おめでとうございます。この一年が皆様にとって、たくさんの幸福と、健康に満ちた日々でありますように。



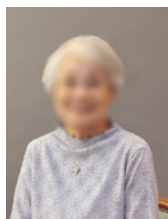
A.K 様



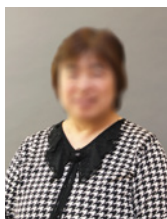
A.K 様



S.T 様



N.S 様



F.K 様



M.N 様

Event

父の日はフルートの演奏でお祝い!



フルート奏者の山本智様をお招きして、父の日コンサートを開催しました。ちょっと珍しいフルートのソロ演奏に皆様も興味津々。優しく心に響く音色に癒されたご様子でした。ご利用者様も一緒に唄える曲や、タンバリンやカスターネットで揃って演奏されたりと、最後はスタッフのダンスもあり、大変盛り上がりましたよ。

Topics

夏祭り開催予告



7月24日(日)はオーク倶楽部恒例の「夏祭り」を開催します。今年も懐かしの縁日グルメに、河内音頭指導グループの大五連様が来所されます。浴衣の着付サービスもありますので、食べて踊って、暑い夏を楽しみましょう。

新スタッフ紹介

介護士 山口 明るさと、元気な笑顔で皆様の健康寿命を伸ばすお手伝いをさせていただきます。



看護師 大野 常に笑顔を決して絶やさず、ご利用者様には健康を、ご家族様には安心をして頂くよう頑張ります。



Activity

オーク倶楽部のバースデー



その年の誕生日は一生に一度。そんな思いで弊所ではご利用者様をお祝いさせて頂いています。プロのカメラマンによる記念写真の撮影のあと、スタッフが心を込めた色紙を謹呈していますよ。

季節のクラフト



今月はフランスの香り袋「サシェ」を制作。ドライハーブを3種類ご用意しブレンド。良い香りはもちろんです。緊張をゆるめ、心を落ち着かせる効果もあります。またこれからの季節は虫除けにもなりますよ。

健康講座



今月の健康講座は「高齢者の熱中症」についての勉強しました。熱中症でよくある症状や若い時との違い、気をつけなければならない点など、クイズを交えて楽しく学ばれていました。

季節のクッキング



クリームチーズ入り白玉団子を作りました。白玉粉に豆腐を混ぜるのがポイントで口当たりのとてまろやかな団子が出来上がりました。当日はスタッフの点てた抹茶もご所望して頂きました。

音楽講座



大人気の音楽講座。今月の課題曲は「夏は来ぬ」でした。歌詞に込められた情景を想像しながらの発声練習に、皆様も感情が高まってきます。お声も表情もとても豊かになりました。

デバ地下グルメ



今月のデバ地下グルメは、日本一大きいデパート、あべのハルカス近鉄百貨店で、日本・韓国・イタリアの3カ国の味をご用意させて頂きました。それぞれの食文化の違いも楽しまれたご様子でした。

Interview

ご利用者様インタビュー

今月は素敵なお話のA様にお話を伺いました。買い物や日曜の教会へ出かけるのが楽しみ。A様は「オーク倶楽部に通いだしてから、外出するのもおっくうで無くなりました」と嬉しそうにお答え頂きました。弊所で健康寿命を伸ばし、どんどん外出してくださいね。



7月の行事 & 昼食カレンダー

※予定は変更になる場合がございます

日(SUN)	月(MON)	火(TUE)	水(WED)	木(THU)	金(FRI)	土(SAT)	
	7月の行事ピックアップ! ★山口介護士の名調子「懐かしの紙芝居」がスタート! ★11日(月)、12日(火)は、回転寿司昼食会を開催。 ★23日(土)のデパ地下グルメは「うな重」をお楽しみください。 ★24日(日)はオーク倶楽部恒例の「夏祭り」を開催。 男性スタッフが調理する懐かしの縁日グルメを召し上がって頂き、盆踊り大会で思いっきりこの夏をお楽しみ頂きます。			昼食メニューの見方 昼食メニューはメイン料理、小鉢2品を紹介しています。その他、みそ汁、すまし、スープのいずれかと、ご飯が付きます。 ※カロリー表示にご飯は含まれていません。		1 アロマミスト ●理容・美容 ★オーク倶楽部体操 ★頭の体操 ★カラオケ 高木介護士の今日からできる	2 アロマミスト ●理容・美容 ★オーク倶楽部体操 ★頭の体操 ★カラオケ 高木介護士の今日からできる
3	4 薔薇の湯 ●理容・美容 ●肖像写真 ★オーク倶楽部体操 ★頭の体操 ★カラオケ ダスティンと英語で遊ぶ 英会話 鯖の照り焼き、肉詰めいなしの煮物、さっぱりなます ※339Kcal	5 薔薇の湯 ●理容・美容 ●肖像写真 ★オーク倶楽部体操 ★頭の体操 ★カラオケ 福島介護士のプチ講座 夏のお花講座 豚肉のスタミナ焼き、高野豆腐の五目野菜卵とじ、菜の花のポン酢和え ※297Kcal	6 薔薇の湯 ★オーク倶楽部体操 ★頭の体操 ★カラオケ 夏の教養講座 七夕についての歴史と由来 鮭の南蛮漬け、がんも煮付、たまごサラダ ※394Kcal	7 薔薇の湯 ★オーク倶楽部体操 ★頭の体操 ★カラオケ 高木介護士の教養講座 漢字講座 カレイのねぎ味噌焼き、鶏ごぼう、白菜のゆかり和え ※224Kcal	8 薔薇の湯 ★オーク倶楽部体操 ★頭の体操 ★カラオケ 高木介護士の教養講座 漢字講座 カレイのねぎ味噌焼き、鶏ごぼう、白菜のゆかり和え ※224Kcal	9 薔薇の湯 ●理容・美容 ★オーク倶楽部体操 ★頭の体操 ★カラオケ アロマ陶国の健康体操 リズム体操 鶏のマスタート焼き、白菜と厚揚げの煮物、胡麻の酢の物 ※385Kcal	
10	11 アロマミスト ★オーク倶楽部体操 ★頭の体操 ★カラオケ 回転寿司昼食会 林看護師の健康アドバイス 健康講座 タチウオの味噌焼き、豚じゃが、菜の花のおひたし ※323cal	12 アロマミスト ★オーク倶楽部体操 ★頭の体操 ★カラオケ 回転寿司昼食会 ダスティンと英語で遊ぶ 英会話 豚肉のうま煮、じゃが芋の洋風煮、お豆の5品目サラダ ※352cal	13 アロマミスト ★オーク倶楽部体操 ★頭の体操 ★カラオケ 福島介護士のプチ講座 夏のお花講座 メバルの塩焼き、厚揚げのおろし煮、胡麻の梅和え ※231cal	14 アロマミスト ★オーク倶楽部体操 ★頭の体操 ★カラオケ 黒川ポータルコーチ指導 音楽講座 鶏肉の生妻焼き きんぴらごぼう、ポテトサラダ ※402cal	15 アロマミスト ★オーク倶楽部体操 ★頭の体操 ★カラオケ アロマ陶国の季節のハーブティ 魔法のような「マロウブルー」 鯖の味噌煮、南瓜とがんもの煮物、柚子のなます ※294cal	16 アロマミスト ★オーク倶楽部体操 ★頭の体操 ★カラオケ アロマ陶国の季節のハーブティ 魔法のような「マロウブルー」 牛肉コロッケ、豚肉と厚揚げの煮物、白菜のおかか合え ※345cal	
17	18 薔薇の湯 海の日 ★オーク倶楽部体操 ★頭の体操 ★カラオケ 季節のッキング講座 アイデアかき氷 豚肉の生妻焼き、高野豆腐のカニカマの卵とじ、オクラのツナ和え ※368cal	19 薔薇の湯 ★オーク倶楽部体操 ★頭の体操 ★カラオケ 季節のッキング講座 アイデアかき氷 メバルの煮付け、野菜大豆煮、胡麻の酢の物 ※232cal	20 薔薇の湯 ★オーク倶楽部体操 ★頭の体操 ★カラオケ 季節を感じるクラフト制作 夏のリース作り 冷やし中華、肉しゅうまい、アスパラのおひたし ※346cal	21 薔薇の湯 ★オーク倶楽部体操 ★頭の体操 ★カラオケ 季節を感じるクラフト制作 夏のリース作り 鮭の味噌漬け焼き、切干大根の煮付、小松菜のお浸し ※278cal	22 薔薇の湯 ★オーク倶楽部体操 ★頭の体操 ★カラオケ 黒川ポータルコーチ指導 音楽講座 メンチカツ、豚肉とごぼうのうま煮、ツナポテトサラダ ※470cal	23 薔薇の湯 ★オーク倶楽部体操 ★頭の体操 ★カラオケ 第4回「デパ地下グルメ」 林看護師の健康アドバイス 健康講座 鯖の香味焼き、じゃがいもの鶏そぼろ煮、胡麻サラダ ※258cal	
24 夏祭り	25 アロマミスト ★オーク倶楽部体操 ★頭の体操 ★カラオケ 新 山口介護士公演 懐かしの紙芝居 英会話 豚肉のおろし煮、たけのこのおかか煮、菜の花のからし和え ※320cal	26 アロマミスト ★オーク倶楽部体操 ★頭の体操 ★カラオケ 黒川ポータルコーチ指導 音楽講座 鯖の磯焼き、大根のそぼろ煮、ごぼうサラダ ※340cal	27 アロマミスト ★オーク倶楽部体操 ★頭の体操 ★カラオケ 新 大野看護師の教養講座 日本地図講座 牛丼、高野豆腐の煮物、オクラの明太和え ※260cal	28 アロマミスト ★オーク倶楽部体操 ★頭の体操 ★カラオケ ダスティンと英語で遊ぶ 英会話 白身魚のトマトソースかけ、厚揚げの含め煮、卵とつぶ野菜のサラダ ※348cal	29 アロマミスト ★オーク倶楽部体操 ★頭の体操 ★カラオケ 真夏の教養講座 土用の丑の話 親子蒸し、じゃが芋のたらこ炒め、アスパラの梅肉和え ※310cal	30 アロマミスト ★オーク倶楽部体操 ★頭の体操 ★カラオケ 真夏の教養講座 土用の丑の話 海老と穴子ちらし寿司、鶏ごぼう、ほうれん草のツナ和え ※229cal	
31	31 豚肉のおろし煮、たけのこのおかか煮、菜の花のからし和え ※320cal	31 鯖の磯焼き、大根のそぼろ煮、ごぼうサラダ ※340cal	31 牛丼、高野豆腐の煮物、オクラの明太和え ※260cal	31 白身魚のトマトソースかけ、厚揚げの含め煮、卵とつぶ野菜のサラダ ※348cal	31 親子蒸し、じゃが芋のたらこ炒め、アスパラの梅肉和え ※310cal	31 海老と穴子ちらし寿司、鶏ごぼう、ほうれん草のツナ和え ※229cal	

新は新アクティビティ、4日5日の肖像写真は誕生日以外の方も参加できます。 ※毎月 第2、4週は季節のお風呂。第1、3、5週はアロマミストをお楽しみください。

7月のアロマミスト



[シトラスの香り] (オレンジ・グレープフルーツ) オレンジの香りが気持ちや晴れやかにさせてくれます。リフレッシュ効果に、リラククス効果も期待でき、血行を促す作用により、体内の余分なものも排出する効果も期待できます。

スタッフ奮闘記

管理者の五阿弥(ごあみ)です。珍しい苗字で覚えてもらいやすい名前です。日々、安全第一で送迎を担当しており、その影響かプライベートでも安全運転で家族にも喜ばれています。最初にお会いするのが送迎担当ですから、朝一番の洗車は欠かせずキレイな車でお迎えます。また、車内を快適にするため、環境音楽や月替わりのアロマミストの香りも好評ですよ。



7月のお風呂



バラにはお肌の収れん(組織を引き締める)効果があります。また、女性の美と愛をつかさどる花として愛されてきました。バラのお風呂で贅沢なリラククスタイムをお楽しみください。

編集後記

7月は文月と言いますね。七夕の短冊に願いごとを書き、書道の上達を願ったから「文月」だとか。弊所でも毎年ご利用者様に願いごとを書いて頂いています。皆様は「平和」とか「安全」とかの文面が多いですよ。ジャンボ宝くじが当たりますようにと書いた私はちょっぴり恥ずかしくなりました。今年もあと半年、皆様への感謝と安全を祈願して後半も頑張ります。



介護事業課長 木村

デイサービス オーク倶楽部 TEL.06-6652-7555 〒557-0053 大阪市西成区千本北 2-31-6

【ホームページ】 <http://www.oak-club.jp/>

【スタッフブログ】 <http://ameblo.jp/oak-club>

