

Birthday

5月のバースデーパーティ



Happy Birthday

5月は7名のご利用者様のバースデーパーティを開きました。皆様、誕生日おめでとうございます。

この一年が皆様にとって、たくさんの幸福と健康に満ちた日々でありますように。



K.T 様



K.S 様



K.T 様



T.K 様



T.Y 様



T.I 様



K.U 様



Event

ゴスペル「スプレnder」母の日特別コンサート



母の日は、ゴスペルコーラスグループ「Splendor」様の公演をお楽しみ頂きました。心にしみ込む美しいハーモニーに癒され、心温まるメッセージに勇気づけられました。歌って、体を動かして、美しいハーモニーを聴く。やはり人と人が触れ合えるライブは良いですね。(詳しくはホームページで)

4周年記念イベント報告



笑って、歌って、人生の晩年は楽しく生きる。オーク倶楽部の4周年記念イベントは「楽しく生きる」をテーマに行いました。お笑い理学療法士の日向亭葵さんの基調講演や、軽音楽バンドVOLOさんのコンサートなど盛り沢山の内容でした。詳しくはオーク倶楽部レポート春の増刊号にて紹介しています。

今月のお風呂



緑茶湯

古くから日本人に親しまれてきた緑茶。緑茶はウイルスを撃退する効果のあるカテキンを豊富に含んでいます。またビタミンも豊富で、つやつやでうるおいのあるお肌してくれます。

Activity & Topics

オーク倶楽部主催の健康講座

高齢者の方が元気で長生きされるためには「食べること」は最も重要なことです。今回は西成区の保健福祉課から、北野栄養士をお迎えして、高齢者の健康に良い食事講座を開催。ご利用者様も自身の食生活を思い出しながら熱心にメモを取られていました。さっそく今日から実践されるそうですよ。



季節のクラフト



5月は『毛糸の吊り飾り』を制作。クリアファイルを芯にして毛糸を巻いたかわいらしい吊り飾り。グルグル巻く作業は単純ですが、手指の運動には良いですよ。毛糸の色選びも個性が発揮でき、徐々にでき上がることで達成感も感じられますね。

アロマフェイシャルエステ



ご希望の方にはアロマフェイシャルトリートメントを実施。リラックスできるBGMにやさしいライト、そしてアロマの香り。もうそこは夢見心地の空間。ホホバオイルを使用したトリートメントでお肌はすっかりリフレッシュされたようですね。

新スタッフ紹介

★介護補助 堤 お風呂介助をさせて頂きます。「気持ち良かった」と言って頂けるように、一生懸命頑張ります。



★介護補助 堀田 お風呂でご利用者様にゆったりと喜んで頂けるよう、持ち前の明るさと笑顔で頑張ります。



Schedule

予定は変更になる場合がございます。

クラフト	6/25 (木)、26 (金)
理容・美容	6/1 (月)、5 (金)、6 (土)
アロマ	心と身体に良い香り講座&アロマエステ (日程は後日発表)
英会話講座	6/2 (火)、10 (水)、18 (木)、27 (土)、29 (月)
食レク	6/15 (月)、16 (火)
健康講座	食中毒対策講座『西成保健所保健師来所』(日程は後日発表)
外出	西宮ヨットハーバーのカフェでお茶会 (日程は後日発表)

編集後記

管理者の木村です。4周年イベントも無事に終わりました。ご参加の皆様笑顔がとても嬉しかったです。挨拶で述べました一期一会の気持ち。皆様との一生に一度の貴重な出会いを大切にスタッフ一同これからも頑張ります。さて6月は父の日。お父さんが貰って嬉しい父の日のプレゼントは？それが意外にも第一位は「感謝の言葉」だそうですよ。今年は照れずに「ありがとうお父さん！」って言うとお父さんを喜ばせましょう。

