

Birthday

4月のバースデーパーティ

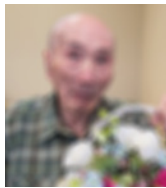


4月は8名のご利用者様のバースデーパーティを開きました。皆様、誕生日おめでとうございます。

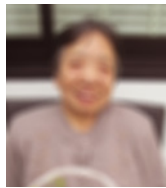
この一年が皆様にとって、たくさんの幸福と健康に満ちた日々でありますように。



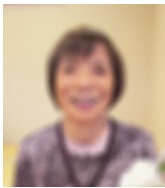
E.H 様



S.A 様



N.K 様



H.A 様



K.T 様



Y.C 様



H.A 様



Y.A 様

Event

防犯講座



オレオレ詐欺に遭わないために、大阪府警防犯係の方が講演に来てくださいました。騙される例や撃退する方法を織り交ぜたコミカルな演技に一同大爆笑。「私は大丈夫」と思われていたご利用者様も、この講演で認識を新たにされたようでした。

姫路城&サファリパークの旅



4月の外出は大修理を終え美しくなった姫路城に行ってきました。快晴の見事なロケーションで記念撮影。昼食は姫路の特産を使った懐石料理に一同舌鼓。午後からはセントラルパークで、迫力ある動物たちを見物しました。

今月のお風呂

菖蒲湯



端午の節句は菖蒲(しょうぶ)湯。菖蒲は多くの精油成分を含んでおり、皮膚を刺激して血行を促進させる作用があります。また、香り高い菖蒲は、天然のアロマテラピー効果もあります。

Activity & Topics

5月17日(日)4周年記念イベントのご案内

笑って、歌って、人生の晩年は楽しく生きる。それは長生きの秘訣であり、認知症の予防でもあります。オーク倶楽部の4周年記念イベントは、「楽しく生きる」をテーマに、多彩なゲストと豪華な食事、ご利用者様の笑顔写真展など盛りだくさんの企画で開催します。第一部はお笑いオリジナル体操で全国を回られている、理学療法士の日向亭葵さんの基調講演。第二部は大人気の軽音楽バンド「VOLO」さんのコンサートで、一緒に歌いましょう。英会話講師ダスティンのカクテルもありますのでご期待ください。



日向亭 葵(ひなたていあおい) 基調講演



軽音楽バンド「VOLO」コンサート



お寿司に揚げたての天ぷら、スイーツのバイキングも各種ご用意します。

新スタッフ紹介

★介護士 高橋
ご利用者様が楽しくお過ごしいただけますよう、元気で明るさで頑張ります。



★介護士 坂本
ご利用者様の健康と笑顔のお手伝いをさせていただきます。よろしくお願いたします。



Schedule

予定は変更になる場合がございます。

土曜コンサート 5/2(土) ゴスペルコーラス「スプレnder」公演

クラフト 5/5(火)、6(水)

理容・美容 5/8(金)、9(土)、11(月)

アロマ 心と体に良い香り講座&アロマエステ(日程は掲示板で)

英会話講座 5/4(月)、12(火)、16(土)、20(水)、28(木)

食レク 5/22(金)、23(土)

健康講座 5/25(月) 高齢者の食事講座(西成保健所栄養士来所)

4周年記念イベント 5/17(日) オーク倶楽部開所記念行事(詳細は別紙)

編集後記



管理者の木村です。オーク倶楽部も5月で開所4周年を迎えることができました。これもご利用者様、ご家族様をはじめ、関係各位のお陰であると感謝しています。これからも愛されるデイサービスを目指して、スタッフ一丸となって頑張ります。4年目のオーク倶楽部は、日常の健康管理はもちろんのこと、旅行やコンサートやワクワクするイベントも数多く企画していますのでご期待ください。

