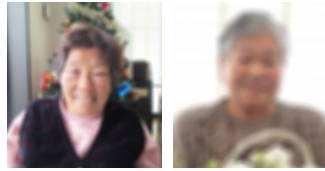


## Birthday

### 12月のバースデーパーティ

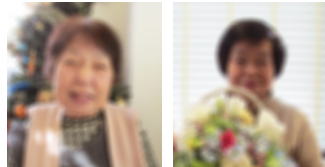
# Happy Birthday

12月は5名のご利用者様のバースデーパーティを開きました。S.M様、F.M様、H.S様、M.K様、Y.Y様、N.T様（ご欠席）の皆様、誕生日おめでとうございます。この一年が皆様にとって、たくさんの幸福と健康に満ちた日々でありますようお祈りします。



S.M 様

F.M 様



H.S 様

M.K 様



Y.Y 様

## Event

### クリスマスウィーク報告

★ゴスペル「Splendor」公演  
クリスマスウィークの第一弾は、ゴスペルコーラスでスタートしました。美しいハーモニーに心を打つ歌詞は、ジャンルを問わず感動を与えるものですね。涙ぐまれるご利用者様もおられ、感動の公演をお楽しみ頂きました。



★クリスマス昼食会



第二弾は外出昼食会。ちょっと豪華に、帝国ホテル大阪 24階のレストラン「嘉門」で鉄板焼きを頂きました。素晴らしい眺めと見事なシェフの手さばきに、食通のご利用者様も納得のコースだったようです。

★軽音楽バンド VOLO 公演



第三弾は大人気の軽音楽バンド、VOLO（ウォロ）のクリスマスコンサートをお楽しみ頂きました。懐かしの童謡をはじめ、昭和の歌謡曲まで、ご利用者様と一緒に大合唱のコンサートでした。

### 今月のお風呂

## 梅の湯



寒い季節に花を咲かせ、「松」「竹」と並んで吉祥の象徴とされる梅の香りの入浴剤です。梅にはクエン酸が豊富に含まれ、リフレッシュする効果があり、新春にぴったりの入浴剤です。

## New Year's greetings

### あけましておめでとうございます

オーク倶楽部も4年目を迎えることができました。これもご利用者様、ご家族様のお陰であると感謝しています。より良いデイサービスを目指して、これからも創意工夫し、努力して参りますので、本年もどうぞよろしくお願い申し上げます。



## Activity

### 季節の食レク



12月の食レクはフレンチトーストを作りました。甘く香ばしい焼き上がりに、フルーツでトッピングして出来上がり。ちなみにフレンチトーストだから起源はフランスかと思いきや、アメリカのフレンチさんが作ったトーストが語源らしいですよ。料理の雑学も入れながら、皆様においしく召し上がっていただきました。

### アロマが充実



定期開催のアロマ講座に加えて、入浴後のアロマケアを開始しました。頭皮用のオイルでドライヤーの熱から髪を守り、頭皮の毛細血管拡張に役立ちます。また、専用のアロマミスト加湿器で、乾燥しがちな肌にうるおいを与えると同時に、除菌効果もあります。

## Schedule

予定は変更になる場合がございます。

アロマ	心と身体に良い香り講座&アロマトリートメント
英会話講座	ダスティン講師（開催日は後日発表します）
クラフト	1/8（木）、9（金） 創作クラフト制作
食レク	1/26（月）、27（火） 季節の食材をお楽しみください
初詣	1/13（火）、19（月） 住吉大社
防災訓練	1/16（金）、17（土） 地震から身を守る講座
土曜コンサート	詳細は決定次第お知らせします

## 編集後記

管理者の木村です。あけましておめでとうございます。今年は羊年。羊は群れをなして行動するため、家族の安泰や平和をもたらす縁起物とされています。また、羊がつく漢字は「祥、翔、義、美、善」など良い意味を持ち、名前にもよく使われていますね。今年は羊のように穏やかで平和な一年になるようお祈りしています。

