

Oak Club Report

Vol.25

Birthday

9月のバースデーパーティ

Happy Birthday

この一年が皆様にとって、
たくさんのお幸せと健康に満ちた
日々でありますように。

9月は8名のご利用者様のバースデーパーティを開きました。皆様誕生日おめでとうございます。



I.T 様



J.A 様



N.T 様



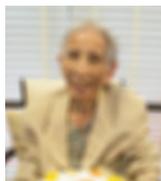
N.N 様



H.K 様



F.Y 様



M.H 様



Y.F 様

Topics

第一子誕生!



弊所管理者の木村さんに待望の第一子が誕生しました。お母さんそっくりなとても元気な男の子ですよ。おめでとうございます。

フォトスタンド贈呈



オーク倶楽部では、誕生日を迎えられたご利用者様に、とても素敵なフォトスタンドをプレゼントしています。お元気な笑顔を毎年楽しみにしています。

映像散歩スタート

ご高齢の方や介助が必要な方には、人の多いお祭りや段差の多い名所旧跡に行くのは大変です。むかし行った場所や思い出のある街並をもう一度見てみたい!そんなご利用者様の思いにお応えして、広報スタッフが映像に収めて上映する「映像散歩」。関西の各地を巡りますのでお楽しみに。第一回は9月14日に行われた岸和田のだんじり祭りを取材してきました。迫力のあるだんじりの「やり回し」は圧巻でしたよ。弊所ホームページに詳細を掲載しています。



今月のお風呂

紅葉の湯



秋の夕日に映える紅葉(もみじ)をイメージした入浴剤。紅葉の香りが気分を変えて疲労回復させます。紅葉の香りに包まれて、ゆったりした至福の時間をお過ごしください。

Activity

季節のクラフト



9月の創作クラフトは、お月見うさぎ飾りを制作。お月見はススキを飾り、団子やお酒、里芋などを供えて、美しい月を楽しむと共に秋の収穫を感謝する風習なんですね。ちなみに満月は達成エネルギーに満ちているらしく、みなさん図案の中に思い思いの願いごとを添えられていました。

季節の食レク



9月の食レクはカステラボールを作りました。小さくカットしたカステラを、丸めたあんこに丁寧に付けていきます。ケーキのような和菓子のような、意外に美しい仕上がりが楽しいですね。手指を動かし、触覚、視覚、味覚、嗅覚を刺激する食レク。何と云っても楽しく出来るのが嬉しいですね。

アロマエステ



アロマエステでは、いろいろな種類のアロマオイルを実際に嗅いでいただきます。心や体にリフレッシュ効果のある香りを、ご利用者様の個性や症状、好みに合わせてブレンドして行きます。お部屋に良い香りが漂い、ご利用者様も和やかな表情になられたようですね。

個別機能訓練



個別機能訓練では、ご利用者様の症状に合わせた多くのメニューをご用意しています。今回はエアロバイクのご紹介をさせていただきます。膝に負担をかけず、速さや強さを調整しながら効率よく有酸素運動。転倒予防にはウォーキングよりエアロバイクが効果がありますよ。

Schedule

予定は変更になる場合がございます。

理容・美容	10/13 (月)、17 (金)、18 (土)
アロマ	心と体に良い香り講座 (日時は後日発表)
英会話講座	10/2 (木)、9 (木)、16 (木)、23 (木) ダスティン講師
クラフト	10/10 (金)、11 (土) 創作クラフト制作
食レク	10/21 (火)、22 (水) 季節のおやつ作り
笑いヨガ	大阪笑いヨガボランティアグループ (開催日は後日発表)
コンサート	開催日は後日発表

編集後記

管理者の木村です。気持ちの良い季節になりました。「○○の秋」でアンケートをとると「食欲の秋」がダントツの一位だそうですね。では秋の果物と言えば、梨、柿、葡萄と続くようです。面白いことに若い世代は梨が上位に入り、年齢とともに柿が上に来るようで50代が分岐点らしいですよ。瑞々しい梨の甘味に対して、コクのあるしっかりした柿の大人の甘さでしょうか。

