

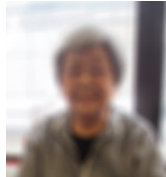
## Birthday

### 6月のバースデーパーティ

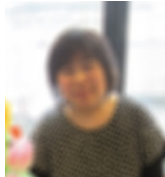
## Happy Birthday

この一年が皆様にとって、  
たくさんの幸福と健康に満ちた  
日々でありますように。

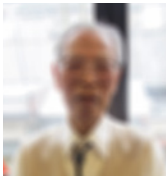
6月は9名のご利用者様のバースデーパーティを開きました。皆様誕生日おめでとうございます。



A.K 様



F.K 様



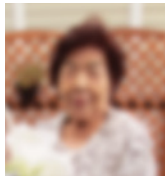
M.A 様



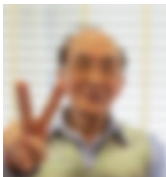
S.I 様



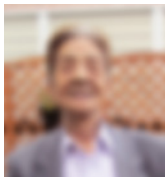
H.T 様



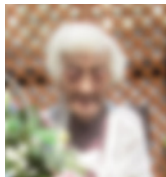
N.T 様



K.R 様



M.N 様



S.F 様



## Event

### 父の日特別企画 VOLO (ウォロ) 公演報告

オーク倶楽部の父の日特別企画として、軽音楽バンド VOLO (ウォロ) 様が公演に来て下さいました。懐かしい歌謡曲から童謡、民謡、ポップスまで、幅広いレパートリーにご利用者様も大満足。みなさん大きな声と一緒に歌っておられました。公演の様子はオーク倶楽部のホームページにて動画でご紹介していますのでご覧下さい。



左からサイさん、原さん、えみこさん、横谷さん、ミントさん。



所内にご利用者様の歌声が響いていました。カラオケや CD と違い、やはり生演奏だと気持ちが入るようですね。



## Activity

### 季節の食レク



6月の食レクは京都の夏のお菓子「水無月」を作りました。外郎に(ういろう)に小豆が乗っただけだと思っただけですが、小豆は邪気を払い、三角形は厄除の意味が込められているそうです。和菓子には素材にも形にも意味があるんですね。

### 季節のクラフト



6月は創作「てるてる坊主」を制作。ご利用者様も気持ちを込めた思い思いのものを作られました。地方によって呼び名も吊るし方も少し違うようで、いまでも軒先に吊るしてある家庭を見ると、旅行やお出かけでワクワクしている子どもたちの姿が浮かんできますね。

## Topics

### 夏はフラダンス公演



アロハ〜。日本語で「こんにちは」フラダンス教室のダンサーの方々が来所予定。日本人には人気があり、あこがれでもある常夏の楽園ハワイ。大阪でハワイ気分を味わっていただきます。優雅な曲と一緒に踊りましょう。

### オーク倶楽部夏祭り開催予告



オーク倶楽部「納涼夏祭り」！盆踊りや縁日の屋台の出店など、ご利用者様はもちろん、ご家族のかたも一緒に楽しめる楽しい企画が盛りだくさん。詳細は決定次第ポスターやチラシでお知らせします。

## Schedule

予定は変更になる場合がございます。

理容・美容	7/7 (月)、11 (金)、12 (土)
メイク	7/4 (金) 十歳若返る夏のメイク術
英会話講座	7/5 (土)、10 (木)、16 (水)、22 (火)、28 (月)
食レク	7/29 (火)、30 (水) 天の川キラキラパフェ作り
クラフト	7/2 (水)、3 (木) 創作七夕飾り制作
フラダンス	フラダンスボランティア公演 (日時は後日発表)
今月のお風呂	どくだみ湯 (あせも、湿疹に効果のある薬膳風呂)

## 編集後記

管理者の木村です。いよいよ夏本番になりました。夏バテしないよう気をつけて下さい。夏のスタミナ補給は何と言っても鰻ですね。スーパーでも「今日は土用の丑の日」というポスターをよく見かけます。子どもの頃は「土曜の牛の日」だと思っていました。まあ鰻でもお肉でも私は大好きですから、夏バテ防止にどちらも美味しくいただいていますよ。

