

# Oak Club Report

# Vol.19

## Event

### 3月のバースデーパーティ

Happy Birthday  
3月は8名のご利用者様のバースデーパーティを開きました。F.T様、T.E様、K.S様、O.E様、K.Y様、H.H様、Y.T様、M.H様、お誕生日おめでとうございます。



F.T様



T.E様



K.S様



O.E様



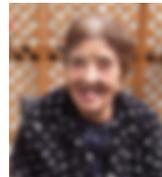
K.Y様



H.H様



Y.T様



N.H様

### 軽音楽バンド「VOLO (ウォロ)」コンサート報告

関西各地で演奏活動をされている、軽音楽バンド「VOLO (ウォロ)」様が公演に来て下さいました。由紀さおり姉妹も顔負けの美しいハーモニーや、都はるみさんを彷彿させるこぶしの効いた歌謡曲など、ご利用者様にもお馴染みの歌を12曲も歌って頂き、ご利用者様も一緒に熱唱されていました。



## Recreation

### 日帰りバス旅行 (予告)



春の日帰り旅行(5/11)が決定しました。今回は淡路島の老舗ホテル「海月館」で、新鮮な海の幸をお楽しみ頂きます。(詳細はポスターでご案内します)



### クラフト&食レク



クラフトでは切って折り曲げて組み立てる、ちょっとオシャレな雛飾りを制作。食レクではホワイトチョコフォンデュで、これまたオシャレなホワイトデーでした。

### 4月のお風呂 桜湯

桜の樹皮を使う桜湯(さくらゆ)は、花が散った後でも楽しめます。桜の樹皮を煮出した桜湯には、湿疹、打ち身などの炎症抑える働きがあり、さらに桜の樹皮の抽出エキスは、咳をしずめ、タンをとる作用もあるため、市販のシロップ剤などに配合されています。



## Activity

### フラメンコ講座



毎月行われる日吉ダンサーのフラメンコ講座。情熱的なラテンの音楽や軽快なリズムは感情を豊かにし、しなやかな手足の動きは身体機能を活性化させます。フラメンコは心身に有効な機能訓練です。日吉先生の素敵な衣装も毎回楽しみです。

### バターゴルフ & 麻雀



集中力とバランス感覚を養うバターゴルフは、上肢下肢を鍛えます。麻雀は多面的に脳を使い、指を動かし、コミュニケーションも取れるという、脳トレ効果抜群の健康遊戯です。所内では科学的な訓練と同時に、楽しく行う機能訓練も豊富に取り入れています。

### コーラス & カラオケ



所内には歌好きのご利用者様が多くおられます。カラオケでは十八番の曲を皆さん持っておられ、リクエストにも応えて熱唱されています。コーラス部ではスタッフのピアノ伴奏に合わせて「翼をください」を練習中です。年末には第九の合唱もできそうですよ。

### 理容・美容 & メイク



いくつになっても、いつまでも身だしなみを整え、オシャレを楽しみ、人生を楽しみたいものですね。オーク倶楽部ではプロの理髪師、弊所関連のエステサロンのスタッフが、ご利用者様のオシャレのお手伝いをさせて頂いています。

## Schedule

予定は変更になる場合がございます。

食レク	4/3 (木)、4 (金) 桜餅作り
日曜昼食会 (外出)	4/6 (日) お花見昼食会 (OMM 東天紅スカイレストラン)
理容・美容	4/7 (月)、11 (金)、12 (土)
メイク	4/14 (月) 十歳若返る春のメイク術
英会話講座	4/10 (木)、19 (土)、21 (月)、30 (水) ダスティン講師
笑いヨガ	4/17 (木) 大阪笑いヨガボランティアグループ
フラメンコ	4/24 (木) 日吉ダンサーの情熱のフラメンコ講座
土曜コンサート	4/26 (土) プラスバンド (swingapes) 公演

## 編集後記

管理者の木村です。春本番になり、お花見のグループをよく見かけます。大阪の市花は桜でお花見の名所も多く4月一杯はあちこちで楽しめそうですよ。ところでお花見と言えば桜餅ですね。桜餅には関西風(道明寺)と関東風(長命寺)があるようで、形状も関西はおにぎり型で関東はクレープ型らしいです。ちなみに葉っぱまで食べる人は関西人が多く、さすが食い道楽の街ですね。

